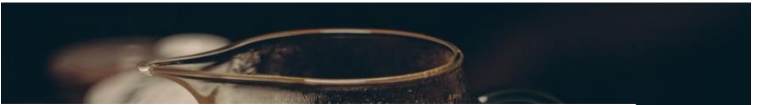




FORUM

Albert-Schweitzer-Haus e.V.
Bonn-Bad Godesberg



Programm

September 2018 bis Januar 2019



Albert-Schweitzer-Haus e.V.

Beethovenallee 16, 53173 Bonn

Tel.: 0228 - 36 47 37

www.ashbonn.de | office@ashbonn.de

Liebe Leser, liebe Leserinnen und Freunde unseres Hauses,

oft haben wie von unseren Besuchern, Mitmenschen und Gleichgesinnten im Laufe des vergangenen Jahres gehört, dass sich die Welt momentan in einer *schwierigen Phase* befindet. Viele empfinden die drastischen Entwicklungen im derzeitigen Weltgeschehen als bedrückend und bei Betrachtung mancher Nachrichtensendung taucht die Frage auf, ob die Richtung, welche die Menschheit einschlägt, nicht mehr und mehr auf Kosten der Menschlichkeit geht.

Nichtsdestotrotz geht es in diesem Vorwort nicht darum, an die Negativ-Schlagzeilen zu erinnern. Denn so oft gesagt wurde, wie ungewiss diese Zeit ist, haben wir dieselben Stimmen im nächsten Satz sagen hören, dass all die Undurchsichtigkeit, der Wirbel um die Schnelllebigkeit unserer heutigen Gesellschaft und die damit ständig aufs neue erforderliche Anpassungsfähigkeit eines jeden von uns notwendig ist.

Es ist wahr, diese „Phase“ stellt uns vor große Herausforderungen, was uns schwierig erscheinen mag. Doch sehen wir diese Schwierigkeiten vielleicht nur aufgrund eines Mangels an Vertrauen in die Zukunft und im Besonderen auch des Vertrauens in uns selbst?

Veränderung stellt immer eine Herausforderung dar. In solchen Momenten sollten wir uns jedoch bewusst daran erinnern, dass die wichtigste Eigenschaft, welche die Menschheit seit Anbeginn unaufhörlich perfektioniert, ihre Fähigkeit ist, sich ihrer Umwelt anzupassen und ihren Vorteil daraus zu ziehen. Gegebenenfalls ist dies vielleicht sogar der Anstoß, sich neu zu erfinden.

Auch das Albert-Schweitzer-Haus bildet da keine Ausnahme und sollte sich dem Wandel der Zeit anpassen. „Alles fließt“, sagte schon der griechische Philosoph Heraklit und für uns bedeutet das im Fluss zu bleiben. Wir wollen die neuen Impulse nutzen und es als Aufgabe betrachten, uns neu zu definieren.

Lange stand die Frage im Raum, wofür steht unser Haus und was ist unser Beitrag für die Gesellschaft? Das Blatt blieb zunächst leer und der Alltag forderte seine Aufmerksamkeit. Die Frage nach einer angemessenen Definition unseres Leitbilds stand weiterhin im Raum, denn sie sollte wohl überlegt und wirksam sein.

Zwischen unseren Veranstaltungen blieb zwar wenig, doch etwas Zeit für die Lektüre einiger Bücher über Ethik, Moral und dergleichen. Alles schön und gut, doch fand sich dann eine passende Anekdote in einem von Albert Schweitzers Briefen, der zufällig dazwischen war. Demnach stand er 1952

während seiner Zeit im Urwald einer ähnlichen Situation gegenüber. Ihm wurde per Telegramm eine Frage gestellt, auf die auch er nicht direkt eine Antwort wusste; sie auch als zu wichtig und weitreichend empfand, als dass er sie per Telegramm beantworten wollte. Es war die Frage, was der Welt am meisten Not tut. Tagelang bekam er keinen klaren Kopf, denn die Umstände und die Arbeit in Lambarene nahmen seine Zeit voll in Anspruch und es war ihm nicht möglich eine adäquate Antwort zu präsentieren. Nach einigen Wochen schrieb er dann in seinem Antwortbrief, dass es der Frieden ist, den die Welt am nötigsten brauche. Mehr Friedfertigkeit miteinander und eine Gesellschaft, die sich gegenseitig ermutigt positive Veränderung herbei zu führen.

Frieden bedarf es sicherlich heute wie damals nach wie vor, doch auch hier zeigt sich der Wille zur Veränderung, um sich widrigen Umständen voller Urvertrauen zu stellen. Allerdings war es weniger seine Antwort, als die Art und Weise, wie er auf die Frage reagierte, die zum Nachdenken anregte. Wir erinnern uns an das leere Blatt. Es war immer noch leer. Doch was ist der Vorteil eines leeren Blattes? Es kann alles darauf entstehen. Zu der Frage zurück, wofür unser Haus denn nun stehen will, ergab sich einfache, wenn auch zunächst irritierende Antwort:

Für die Unvollkommenheit, für die wir hier ein Plädoyer halten wollen. Perfektionsstreben mag ein guter Motivator sein, doch kann er uns im Übermaß vergiften. Unsere Energien sollten stets in Balance bleiben und nicht verschwendet werden. Auch unser Bewusstsein befindet sich, wie die Welt, im ständigen Wandel. Die Frage, ob Vollkommenheit überhaupt erreichbar ist, bleibt dabei völlig irrelevant. Viel relevanter ist es, dass sie weiterhin angestrebt wird. Das Wollen und das sich Einlassen auf den Prozess der Veränderung ist die Basis, aus der wir wirklich Energie schöpfen können. Ein paar geflügelte Worte unserer modernen Gesellschaft besagen seit Jahren, es drehe sich alles um „höher, schneller und weiter“ - das erscheint uns überholt. Unsere Philosophie strebt auch den Fortschritt an, doch viel mehr im Sinne von „mehr Tiefe, mehr Achtsamkeit und mehr Nähe“. Wie alle weltlichen Dinge, sind auch wir nicht vollkommen. Wir wollen auch niemanden erzählen, wir würden wissen wie man Vollkommenheit erlangt. Was wir wollen, ist Impulse setzen und ein wenig zum Umdenken animieren; vom äußeren zum inneren.

Seit mehr als 50 Jahren ist das Albert-Schweitzer-Haus ein Knotenpunkt verschiedener spiritueller Lehren und Heimat für geistiges Wissen. Das Maß von Erkenntnissen und Erfahrungen, die unter unserem Dach erlebt wurden, ist gewaltig. Das hier ausgetauschte Wissen und die Energien,

können ein Wegweiser auf der Reise zur eigenen Vollkommenheit sein. Gesundheit und Bewusstsein für uns und unsere Umwelt sind unsere Begleiter. Wir wollen deshalb weiterhin im Albert-Schweitzer-Haus die Möglichkeit bieten für ganzheitliche und alternative Heilung; für Achtsamkeit gegenüber allem Leben. So findest du Bewegungsübungen, Ernährungsberatung, Meditationen, Stille sowie einen Raum für Gemeinschaft und interkulturellen Austausch auf allen Ebenen in unserem bescheidenen Haus im Villenviertel Bad Godesbergs. Wir sind weltoffen und immer daran interessiert, unser Angebot für euch vielfältig und bereichernd zu gestalten. Ebenso wollen wir Grenzen überwinden und vielleicht bisher für euch nicht vertraute, doch bewährte moderne als auch traditionelle Lehren mit auf euren spirituellen Weg geben.

Die heilende Kunst des Ayurveda, auf die im Laufe des Programms näher eingegangen wird, oder die tief berührende Welt der Schwingungen, zum Beispiel bei den Klangtagen im Oktober, sind Bereicherungen für unser Haus, auf die wir uns ganz besonders freuen. Auch schamanisches Wissen, als auch die Kraft unserer Ahnen, soll wieder bewusst in den Vordergrund treten. Um nicht nur den Geist, sondern auch den Körper auszubalancieren, hat bestimmt einer unserer Referenten mit dem ein oder anderen Yoga-Kurs oder Seminar die richtige Technik für dich. Du spürst, dass du selbst zur Heilung anderer beitragen willst? Dann bieten wir dir die Möglichkeit, dich zur Prüfung zum Heilpraktiker-Psychotherapie vorbereiten zu lassen und andere Weiterbildungen auf dem Gebiet der Psychologie und Selbsterfahrung zu belegen.

Unser Augenmerk liegt stets darauf, eine Philosophie der Harmonie und des Gleichgewichts zu wahren und hoffen, dass auch du dich in einem unserer Angebote wiederfindest. Wir wollen dabei keine Alternative darstellen, sondern eine Möglichkeit aus allen Quellen zu schöpfen. Albert Schweitzer beschrieb die Vielfalt der unterschiedlichen Denkweisen und Glaubensrichtungen der Kulturen als Flüsse, die alle in den selben Ozean fließen. Wenn wir den „Ozean“ zwar auch noch nicht sehen können, glauben wir, dass sich der Weg zu ihm im Laufe der Zeit von selbst ergibt.

In diesem Sinne wollen wir euch auch weiterhin die Hand auf all euren Wegen reichen.

Ausführliche Informationen zu unserem Programm findet Ihr immer unter www.ashbonn.de. Mit jeder Anmeldung zu einer unserer Veranstaltungen akzeptiert Ihr die in diesem Heft abgedruckten allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Wir freuen uns auf euch. Herzlichst

Euer Team vom Albert-Schweitzer-Haus e.V.

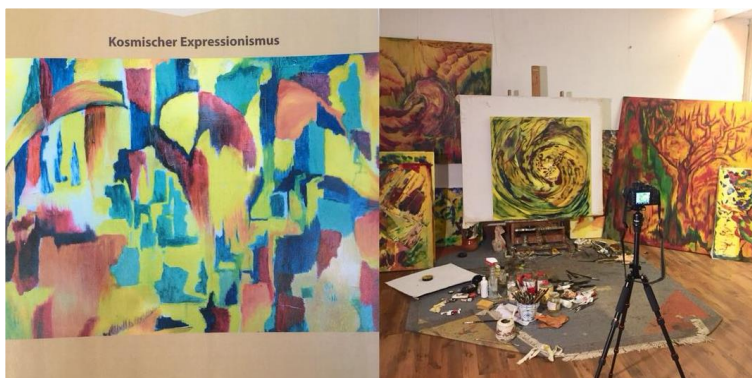
Jochen Schultheis „Kosmischer Expressionismus“ Ausstellung vom 31.08.2018 bis 30.11.2018

"Die Kosmischen Impressionen von Jochen Schultheis zeigen jene immerwährende Metamorphose und Umschichtung an Energien, aus denen unser Leben und die Schöpfung bestehen. In beidem erkennen wir einen ständigen Wandel in der Zeit. Wir erkennen es im eigenen Älterwerden und in der Veränderung der Erde."

Dr. Friedelm Häring, Oberhessisches Landesmuseum

"Verblüffung gleich beim Eintreten: Explodierende Farben, Spannung, Urgewalt - und ambivalent dazu die Sehnsucht nach Harmonie. Durchsetzt mit feinen Akzenten, die sich erst beim genaueren Hinsehen vermitteln."

Christine Weller





September 2018

Di 25.09.2018

findet i.d.R. jeden Dienstag statt
14:00 – 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff

Beitrag 10,-€

An jedem Dienstag schaffen wir einen Raum für alle, die sich in Sachen Spiritualität oder allgemein über das Sein austauschen möchten, Gleichgesinnte und Weggefährten suchen oder einfach nur die besondere Atmosphäre unseres Hauses als Alltagsinsel nutzen wollen.

Gemeinsam können wir frei sein von jedem „MUSS“, „SOLLTE“ und anderen vermeintlichen Verpflichtungen, einfach nur WIRsein. Daher gibt es auch keine bestimmte Zeit, zu der ihr erscheinen müsst; ab 14.00 bis 16.30 Uhr seid ihr im Albert-Schweitzer-Haus herzlich willkommen!

Wir freuen uns auf euch!

„Wenn einer allein träumt, ist es nur ein Traum. Wenn viele gemeinsam träumen, ist es der Anfang einer neuen Wirklichkeit.“



(Don Hélder Càmara)

Keine Anmeldung erforderlich

Di 25.09.2018 | 15:00 - 18:00 Uhr

Zorica Mihailovic /Sori-m aus Wuppertal

Youthing – Ceremony

Beitrag: 65,-€

Die Youthing-Ceremony ist ein sehr heiliges Ritual zur Ehrung der Erde, an dem die Verjüngung als Dank von der Erde zurückgegeben wird. Es gibt nur einmal im Jahr eine bestimmte, sehr magische Zeit, in der sich die Energien des Mondes und der Erde treffen; auf eine Weise ist die physische Verjüngung möglich, zum „Harvest Moon“, bedeutet „Erntemond“.



Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Di 25.09.2018

findet i.d.R. jeden Dienstag statt
19:00 - 21:30 Uhr

**InEssenz - Bewusstseins- und
Energie(KI)-Training**

Thomas Merkentrop

Beitrag: 60,- € (Monat)

Einzeltraining: 25,- € (Abend)

Probetraining: 20,- € (Abend)

Durch das regelmäßige Training vertiefen wir den Zugang zu unserem Wesenskern. Bewusstsein und Energie können immer natürlicher und selbstverständlicher als Wirkkomponente unseres Selbst erfahren werden. Erlebe die Reise zu den Quellen unseres Seins in einer angenehmen und spielerischen Atmosphäre. Thomas Merkentrop ist Erlebnis- und Outdoor-Pädagoge sowie KI-Trainer.

Anmeldung: ThomasMerkentrop@t-online.de | 0177-7395973



Mi 26.09.2018

Vortrag 19:30 - 22:00 Uhr

**Beckenschiefstand und
Beinlängendifferenz mit
Antonio Landa**

Vortrag Beitrag: 25,- €

Einzel Sitzungen vorab möglich

(Anmeldung erforderlich) je 30 Minuten -

Kosten: 120,- €/ Kinder bis 12 Jahre 20,- €

Jugendliche bis 18 Jahre 50,- €

Der Beckenschiefstand ist oftmals verantwortlich für zahlreiche körperliche und organische Beschwerden. Antonio Landa zeigt und erklärt wie geholfen werden kann.

Hier ein Auszug der möglichen Probleme bei Beckenschiefstand: verkrampte Rückenmuskulatur, Hüft-Kniearthrose, Osteoporose, Durchblutungs- und Sehstörungen, Tinnitus, Kopfschmerzen, Erschöpfung, Lymphstau, Bluthochdruck, Schwindel, Nervenerkrankung, Hautkrankheiten, Impotenz u.v.m.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737



„Wem es gelänge, die Menschen zur
Einfachheit, Natürlichkeit und vernünftigen
Lebensweise zurückzuführen, der
hätte das Höchste geleistet.“

Sebastian Kneipp

Do 27.09.2018 | 15:00 - 18:00 Uhr

Gemeinnütziges Angebot -

Gesundheitsberatung ALH

Ursula Meert

findet i.d.R. jeden 2. u. 4. Donnerstag im Monat
statt, 15:00 – 18:00 Uhr je 45 Minuten

Beitrag: **kostenlos für finanziell schwächer** gestellte
Menschen, ansonsten gegen Spende

Jeder Mensch ist in der Lage, sein gesundheitliches Befinden
positiv oder negativ zu beeinflussen. Krankheitssymptome
sind Signale mit dem Hinweis, unsere Verhaltens- und Le-
bensweisen zu überprüfen. Gemeinsam erarbeiten wir die
Ursachenfindung, erfahren Linderung und Heilung über das
vielfältige Angebot aus der Natur.

Im NLP-Training finden wir den Weg zu unserem Selbst.

**Anmeldung: per Mail office@ashbonn.de oder per Telefon
0228 - 364737 oder 0228 - 35007339**



Fr 28.09.2018 | 18:00 - 20:00 Uhr

Medialer Zirkel

Adele Thielen-Kuhl und Karl Jansen

Beitrag: 25,- €

Erkennen der eigenen Sensitivität und
Medialität. Durch gezielte Übungen diese
Fähigkeiten wie Hellfühlen, Hellhören, Hellriechen, Hell-
schmecken sowie Hellsehen, verbessern, verfeinern und
stärken. Freuen Sie sich, mit Gleichgesinnten gemeinsam auf
interessante Stunden.

Die Übungen sind spielerisch und vielseitig, auch in Bezug
zur englischen Psychometrie.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Fr 28.09.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr

Lichtfeldmeditation

Heidemarie Schneider

Beitrag: 15,- €

In meditativem Sein tauchen wir ein in
verschiedene Lichtfelder der allumfas-
senden Liebe der Einheit. St. Germain,
Jesus Sananda, der magnetische Dienst mit Kryon und Aletia,
Raphael und andere Erzengel sind da, um uns zu dienen.

Diese geben uns Instrumente zur Verbindung mit dem Höhe-
ren Selbst und mit den jeweiligen Lichtfeldern der Einheit.

Sie können uns helfen bei der energetischen Reinigung, Klä-
rung unserer Energiesysteme und der Erfahrung der Wirkung
der allumfassenden Liebe auf uns.

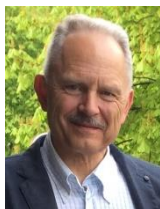
Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Sa 29.09.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr
Die Suche nach Wahrheit und Wirklichkeit
des Seins - 3-teiliger Vortragszyklus

Teil 1: Weltbild, Bewusstsein, Leben und Tod
"Wer bin ich - was wird, wenn ich sterbe?"

Dr. Torsten Sohns

Beitrag 20,- €



Als ein Lebewesen, das über ein Bewusstsein seiner selbst verfügt, muss der Mensch sich der Frage nach der Wahrheit und Wirklichkeit des Seins stellen. Nur wer weiß, wer und was er ist, kann den Sinn seines Lebens erkennen, denn die Sinnhaftigkeit dessen, was jemand tut, definiert sich durch seine Identität.

Unter dem Eindruck jahrhundertelanger Erfolge von Naturwissenschaft und Technik hat ein großer Teil der Menschen in der westlichen Welt ein materialistisches Weltbild. Für diese Menschen gehen alle Vorgänge und Phänomene der Welt auf Materie und deren Gesetzmäßigkeiten und Verhältnisse zurück und verfolgen keinen Zweck und kein Ziel. Die Naturwissenschaften sind für die Beschreibung und Erklärung der Welt das Maß der Dinge, und so gibt es nichts Unerklärliches, nichts Übersinnliches, keine Geister, keine Götter, sondern nur Unerforschtes. Was mit den körperlichen Sinnen und messtechnisch nicht erfasst werden kann - das Metaphysische -, wird dem Bereich der Illusion zugeordnet und dem Glauben, der Vermutung, Furcht und Hoffnung überlassen. In diesem Vortragszyklus wird ein Bild von unserem Sein vorgestellt, das das Metaphysische einbezieht, ohne auf Glauben, Hoffen und Vermuten angewiesen zu sein - ein Bild, das mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen hinterlegt, intellektuell begründet und nachvollziehbar ist. Die zugrunde liegenden systematischen Ansätze, Methoden und Kriterien werden dargelegt und diskutiert; besonderes Augenmerk gilt dem Ausschluss von Irrtum, Betrug und Illusion.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Weitere Termine:

- 03.11.2018 Teil 2: Der Sinn des Lebens
"Warum bin ich hier - was ist meine Bestimmung über den Tod hinaus?"
- 15.12.2018 Teil 3: Die Matrix des menschlichen Bewusstseins
"Warum bin ich so wie ich bin?"

„Ich habe beschlossen, glücklich zu sein,
weil es gesund ist.“

Voltaire

Sa 29.09.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr

HEILUNG DURCH KOSMISCHE

ALCHEMIE – insbesondere für Knochen und Zähne - mit den Schwingungen der MINERALIEN u. EDELSTEINE - auch als Webinar live im Internet

Pierre Popesco

Beitrag: 50,- €

HEILEN LERNEN durch Heilmeditationen -

BITTE BEACHTEN: Dieser Abend ist keine Wiederholung, sondern eine sinnvolle Fortsetzung des Seminars vom Dezember 2015, in dem die Heilkräfte der Metalle Thema waren, wobei jetzt der Schwerpunkt auf die Welt der Mineralien liegen wird.

Erlebnis- und Ausbildungsabend:

An diesem Abend werden die Energien der Mineralien gezielt eingesetzt zur Heilung der Zähne sowie der Knochen, zu deren Aufbau sie mittragend sind.

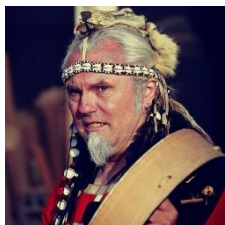
Weisheitsvolle Alchemie ist der bewusste Umgang mit den Metallen und Mineralien zur Selbstheilung und spirituellen Selbsterkenntnis.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



„In den Tiefen des Winters erfuhr ich schließlich, dass in mir ein unbesiegbarer Sommer liegt.“

Albert Camus



So 30.09.2018 | 11:00 - 15:00 Uhr

Samhain - 30. September 2018

„Die keltischen Feste im Jahreskreis“

Bernhard Branwyn Theisen

Beitrag: 35,-€

In der keltisch-germanischen Stammestradiation, also auch im Rheinland, waren die Jahreszeitfeste ein fester Bestandteil der kulturellen Handlungen und wurden von Druiden geleitet. Die Feste standen sowohl im Bezug zur Aussaat und Ernte, als auch zur Götterwelt. Ich werde in diesem Seminar die geschichtlichen Hintergründe erläutern und darstellen, warum es in der heutigen Zeit wichtig ist, unsere eigene innere Natur zu erkennen und die Feste in der uns umgebenden Natur zu feiern. Die sich dadurch aufbauenden Energien können zur Meisterung des Alltags genutzt werden.

Das Seminar dient sowohl als Einführung in die keltischen Jahreszeitfeste, als auch als Vorbereitung auf das nächst anstehende Fest. Die "Vorbereitungen" sind als Workshop anzusehen und dauern etwa 4 Stunden - in denen allerhand druidisches Wissen vermittelt wird.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



So 30.09.2018 | 15:00 - 16:30 Uhr
Im Seelendialog mit Alexander
Beitrag: 15,- €

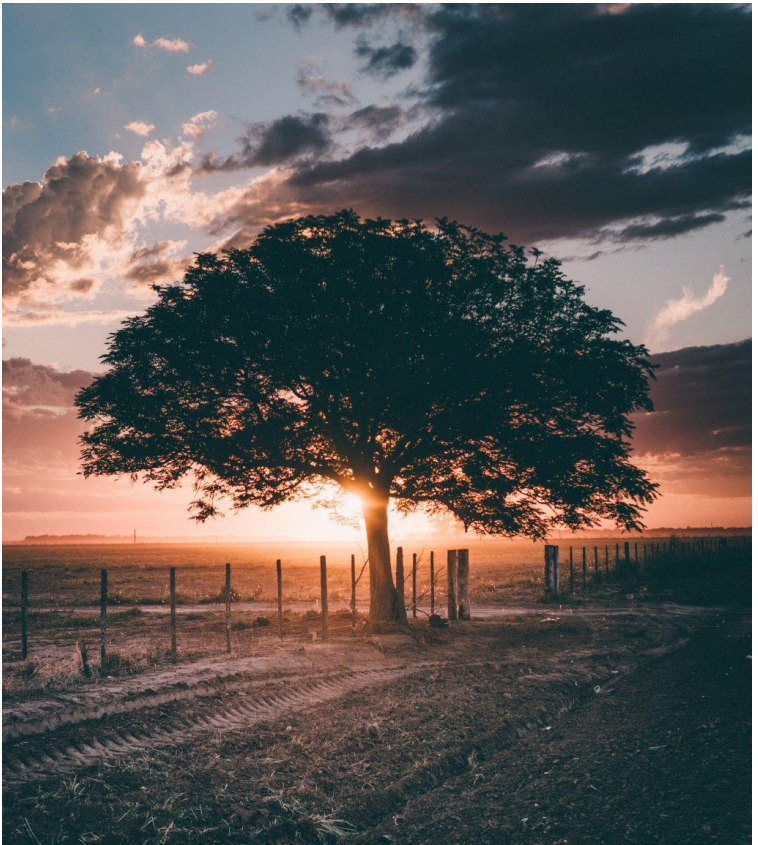
Alexander, der schon als Kind ein tiefes Vertrauen ins Leben hatte, machte im Sommer 2012 eine überwältigende Erfahrung. Als er sich in seinem Garten aufhielt, sah er hundert, in allen Farben des Regenbogens leuchtende Lichtbündel zur Erde schweben.

Augenblicklich spürte er: Sie bringen bedingungslose Liebe und Weisheit mit sich und haben ungeahntes Potential zu helfen. Alexander spürte, dass er sie von da an jederzeit telepathisch rufen konnte. „Ich konzentriere mich auf Liebe und über diese Liebe kommen Lichtbündel angeschwebt, die ich in das Energiefeld der Menschen sende.“

Neben den Lichtbündeln zeigt die Geistige Welt sich ihm auch in Form von inneren Bildern und Botschaften. Menschen, Tiere und Pflanzen sind gleichermaßen empfänglich für diese heilenden Energien.

Erfahrungsberichte unter: www.alexander-prange.de

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737





Oktober 2018

Ein Monat voller
Überraschungen

Di 02.10.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr
WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 02.10.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr
InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 03.10.2018 | 10:00 - 18:00 Uhr
Zorica Mihailovic /Sori-m aus Wuppertal
Seminar - Quantenenergetisches Facelifting –
Verjüngungstechnik für Selbst- und Fremdanwendung
Beitrag: 130,- €

Im Seminar werden die natürlichen Verjüngungstechniken in leicht verständlicher Art von einer Kosmetikerin mit internationalem Diplom Bundesverband Deutschland vermittelt. Im ersten Teil erfahren Sie die theoretischen Hintergründe. Sie erhalten hierzu eine ausführliche Darstellung in einem Skript, das im Preis inbegriffen ist.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Mi 03.10.2018 | 19:00 - 21:00 Uhr
Hermann von Asunción
Vortrag: "Mensch oder Person,
was glauben Sie zu sein?"
Beitrag: 10,-€ / Schüler und Studenten frei
Keine Anmeldung erforderlich



Das Verhängnis unserer Kultur ist, dass sie
sich materiell viel stärker entwickelt hat als
geistig. Ihr Gleichgewicht ist gestört.

Albert Schweitzer

Do 04.10.2018 | 18:30 - 20:00 Uhr

Vortrag: Freunde der Erde

Ursula Meert, Gesundheitsberaterin und Autorin

Beitrag: 10,- €

"Freunde der Erde" fördern die ganzheitliche Gesundheit für alles Leben auf unserer Erde.

Es geht um die Gesundheit für Menschen, Tiere, für die Wälder, die Umwelt, für die Erhaltung unserer Lebensgrundlagen. Es geht um die Wahrnehmung unseres Lebens, um die Liebe als tragende Kraft für die gesamte Schöpfung.

Es geht darum, Freundschaft zu schließen mit unserer "Mutter Erde".

Anmeldung: per Mail office@ashbonn.de oder per Telefon

0228 - 364737 oder 0228 - 35007339

Weltklimakonferenz

Was kann uns wohl noch mehr begeistern,
als weltweit der Menschen Einigkeit,
das Leben retten und auch meistern,
bereit zu sein, ist an der Zeit!

Doch müssen wir nun auch beginnen,
mit allen unseren vielen Sinnen,
das Gute in uns zu bewegen,
das Große, Beste auch zu geben!

Unser Planet, die schöne Erde,
sie ist ganz einfach für uns da,
verletzt ist sie, ohne Beschwerde,
der Mensch muss nehmen sie nun wahr!

So können alle wir gemeinsam,
mit Liebe, dieser großen Kraft,
niemand sollte sich fühlen einsam,
das Urvertrauen gibt uns Macht,
zum Glück zu führen dieses Leben,
kann es denn Schöneres noch geben?

Gedanken von Ursula Meert

Fr 05.10.2018 | 19:00 - 21:00 Uhr

Lesung und Begegnungsabend

Galsan Tschinag

**„Kennst du das Land – Leipziger
Lehrjahre“**

Beitrag: 20,- €

An diesem Abend wird uns Galsan Tschinag - der Wanderer zwischen Ost und West, der Nomaden- und Fortschrittswelt - aus seinem langen, bewegten Leben Anekdoten und Geschichten erzählen. Galsan Tschinag - der Diplom-Germanist ist Schamane, Schriftsteller und Häuptling der Tuwa aus der Mongolei - lädt uns ein, unsere

Galsan Tschinag

OHNE DIE TAT IST ALLES NUR GEPLAPPER...

HÄUPTLING, SCHAMANE, DICHTER UND WANDERER ZWISCHEN DEN WELTEN

im Gedankenpiel mit Andreas Burthorn



AURUM

Sinne für andere Kulturen zu öffnen und entspannter mit dem Leben umzugehen. Im Jahr 2002 wurde er unter anderem mit dem Bundesverdienstkreuz für seine intensiven Bemühungen für eine Verständigung zwischen den Kulturen ausgezeichnet. Weitreichende Informationen: www.galsan.info

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Sa 06. und So 07.10.2018

Sa 10:00 - 18:00 Uhr

So 10:00 - 17:00 Uhr

2-Tages-Seminar

**"Heilung geschieht im Miteinander -
Schamanisches Heilen aus der**

Mongolei und westliches Wissen"

Ein Workshop mit Galsan Tschinag

Beitrag: 220,- €

„Mensch sein, sich dem Mitmenschen auffalten, sich annähern, eintauchen“ so entsteht Heilung in der Seele, im Körper mit schamanischer Spiritualität.

Galsan Tschinags einfühlsame Heilweise, seine ganz persönliche Hinwendung zu jedem Heilsuchenden, sein Eins-Werden mit der hilfesuchenden Seele des Anderen lässt uns das Schamanische in seinem Wirken erkennen. Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit und nehmen die kosmischen Schwingungen, die durch Galsan Tschinags heilende Arbeit auf uns einwirken, auf.

Galsan Tschinag – Schamane, Dichter und Häuptling der Tuwa aus der Mongolei – lädt uns ein, unsere Sinne zu öffnen, Ruhe zu finden, Stress abzubauen und entspannter mit dem Leben umzugehen. Wir besinnen uns auf die wesentlichen Werte wie Menschenliebe und Mitgefühl. In einer Atmosphäre von Einfachheit, Mitgefühl und Gemeinschaft geschieht Heilung ganz von selbst und wie nebenbei.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Sa 06.10.2018 | 15:00 - 17:00 Uhr

Der Weg zur ganzheitlichen Gesundheit

Kurzvortrag und Gesprächskreis

Ursula Meert

Beitrag: pro Samstag 10,- € | 6er-Karte 50,- €

Ganzheitliche Gesundheit erfahren wir, wenn sich unsere Körper-Seele-Geist-Funktionen im Gleichgewicht und in Balance befinden. Wird eines davon vernachlässigt, kommt unser Gesundheitsbefinden ins Ungleichgewicht, wodurch sich früher oder später gesundheitliche Störungen bemerkbar machen. Das synergetische Zusammenwirken von Nähr- und Vitalstoffen in Verbindung mit den seelisch-geistigen Energien bringt sich über das **Schichtmodell des Seelenlebens** durch die Vital-, Gefühls- und Geistschicht zum Ausdruck. Hier zeigt sich unser Selbst und unsere Individualität. Im anschließenden Gesprächskreis werden wir uns jeden Monat über ein bestimmtes Thema gedanklich - zur gegenseitigen Bereicherung - austauschen.

Anmeldung: per Mail office@ashbonn.de oder per Telefon 0228 - 364737 oder 0228 - 35007339



Di 09.10.2018 | 14:00 - 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 09.10.2018 | 19:00 - 21:30 Uhr

InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training

Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 10.10.2018 | 19:00 - 21:00 Uhr

Martinus Kosmologie - Vortrag: Energien

Christel Hartenfels

Beitrag: 10,-€

Physische und psychische Energien, Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Der Gebrauch von Energien; Heilungen und Krankheiten.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737



Mi 10.10.2018 | 19:00 - 21:00 Uhr

Die Schamanische Reise mit Roland Scholz

Beitrag: 15,-€

Die Schamanische Reise ist eine Reise in die nicht - alltägliche Wirklichkeit. Um diese zu erreichen, versetzen wir uns mit der Trommel, sowie anderen Instrumenten in Trance und verwenden spezielle ,Zugänge.

Auf der anderen Seite werden uns Fragen beantwortet, wir finden dort Kraft und Führung für uns und Andere durch unsere spirituellen Helfer (auch diese selbst, wie unser Krafttier).

Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten, die noch keine Erfahrung im schamanischen Reisen mitbringen als auch an erfahrende Reisende, die gerne in der Gruppe reisen.

Das anschließende bewusste Erzählen und Reflektieren der Erlebnisse ist ein wichtiger Schritt auf dem Weg des inneren Lernens und Wachsens.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Roland Scholz, Illustrator, Sozialarbeiter, Schamanische Arbeit - Er beschäftigt sich seit 1988 mit der spirituellen Arbeit und seit 1992 mit dem Schamanismus. 2002 wurde sein Buch „Tore zur Anderswelt“ veröffentlicht, indem er verschiedene eigene schamanische Wege vorstellt.



*Das ist die Trommel
eines sibirischen Schamanen.
Die nach oben reitenden Pferde
symbolisieren ihre Aufgabe,
Sie tragen den Schamanen
in den Himmel,
auf die andere Seite,
in die Anderswelt.
Die Trommel ist das
Pferd des Schamanen.*

Do 11.10.2018 | ab 15:00 Uhr

Gesundheitsberatung ALH Ursula Meert (Seite 7)

Do 11.10.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Vortragsreihe – Teil 1:

Die Wissenschaft Guter Gesundheit

Dr. Erika Helene - Ayurvedische Medizin

Beitrag: angemessene Spende

Dies ist ein allgemeiner Überblick über die uralte Wissenschaft des Ayurveda. In diesem Vortrag wird Dr. Helene die wichtigsten Aspekte angeben, die zum unnötigen Verschleiß unserer Physiologie führen und letztlich unsere Gesundheit zerstören. Sie wird auf verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung unserer körpereigenen Heilkräfte hinweisen und die Bedeutung des „Reinen Bewusstseins“ als Grundlage für die Entwicklung guter Gesundheit besprechen.

"Der Arzt der Zukunft wird keine Medizin geben, sondern wird seine Patienten für die Pflege des menschlichen Körpers, die Ernährung und die Ursachen und Prävention von Krankheiten interessieren." (Thomas Edison).

Weitere Termine: 10.11.2018, 01.12.2018, 12.01.2019, 09.02.2019, 09.03.2019

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Folgend möchten wir euch tiefer in die Lehre des Ayurveda einführen:

Ayurveda – Altes Wissen für eine neue Zeit

Stell dir doch einmal vor, du lebst in einer mythen- und sagenumwobenen Zeit. Exotische Düfte und Gewürze steigen dir in die Nase, du bist von fabelhaften Wesen umgeben und der Streit zwischen Halbgöttern und Dämonen um die Lebensessenz Amrita ist gerade entfacht.

Nach der zunächst unlösbar erschienenen Herausforderung Brahmans, dem indischen Göttervater, gelingt es den Devas (Engelsgötter) und den Asuras (Dämonen), durch das Zusammenwirken ihrer doch grundlegend so unterschiedlichen Energien und Eigenschaften, die Aufgabe des Schöpfers von Aktion und Reaktion zu bewältigen und sich das göttliche Geschenk zu verdienen. Wie in vielen Fällen verspricht der noch aufkommende Konflikt beider Parteien um die Verteilung des unsterblich machenden Trankes durchaus potenziell für weitere mitreißende Stories, doch lassen wir sie mal beiseite, denn gerade erscheint Dhanvantari beziehungsweise werden die Devas und Asuras Zeugen seiner Schöpfung. Er ist nicht nur der Überbringer der Essenz, er ist der Schutzgott der Gesundheit und von nun an Heilbringer eines langen Lebens, auch bekannt als Lehren des Ayurveda.

Weniger magisch als in den Überlieferungen alter Sanskrit-Schriften, doch nach wie vor genauso wirkungsvoll, praktizieren weltweit die Vaidyas die ayurvedische Heilkunst. Sie sind sozusagen die Gelehrten des von Dhanvantari geschenkten Wissens. Und genauso ist die ayurvedische Lehre auch zu verstehen – als Konzept oder Prinzip eines langen, gesunden und vor allem bewussten Lebens. Zwar verspricht die Lehre leider nicht wie in ihrer Schöpfungsgeschichte die Unsterblichkeit, aber bietet als Leitfaden für eine ganzheitliche Lebensweise die ideale Basis.

Durch individuelle Berücksichtigung der Ausprägung der persönlichen Kombination der drei Doshas, kann Ayurveda langfristig helfen, unsere innere Balance zu erhalten und wiederherzustellen.

Unter Doshas versteht man die 3 konstitutionellen Wesenstypen, mit denen die Lehre arbeitet. Diese Energien wirken in jedem Körper und definieren mitunter auch den Charakter beziehungsweise Wesenszüge und entsprechende Lebensweise. Um die effektivste Wirkung vedischer Medizin oder Ernährung zu erzielen, ist es notwendig, seine eigenen Doshatypen und ihr Zusammenspiel zu kennen. Sie sagen dir, was dir

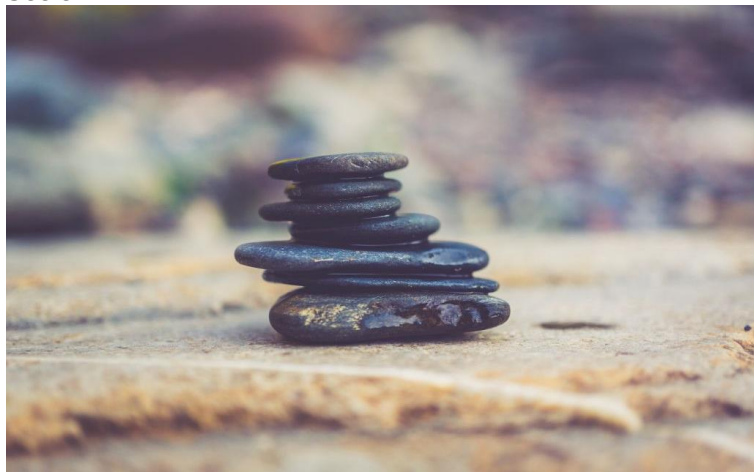
guttut oder auch weniger für deinen Typen geeignet ist und dich aus dem Gleichgewicht bringt.

Von der WHO (World Health Organisation) ist die ayurvedische Medizin und ihre Wirkung durchaus anerkannt. In Europa umreißt unser Wissen über die ayurvedische Lehre meist nur die Behandlung mit exotischen Massagetechniken und kosmetische Anwendung, die durch ihre Aufwendigkeit schon beinahe zeremoniell wirken. „Der Doktor aus Indien“ ein im Sommer dieses Jahres erschienener Film, bringt uns das Portrait des indischen Arztes Dr. Vasant Lad näher, dessen selbstgewählte Mission es Ende der 70er Jahre gewesen ist, „die Kunst in Harmonie mit der Natur und der Umgebung zu leben“ uns Europäern zu vermitteln. Somit bilden Indien und Sri Lanka immer noch die Zentren dieser traditionellen Heilmethode. Wobei sie als alternativ zu betrachten hier vielleicht etwas unangebracht wäre. Denn in Indien ist es zunächst Voraussetzung ein allgemein medizinisches Studium zu absolvieren, bevor man als Doktor des Ayurveda praktizieren darf. Wissenschaft und traditionelle Lehren schließen sich hier nicht aus. So ist es auch bei der Bevölkerung üblich, bei Beschwerden physischer aber auch psychischer Art die vedische Medizin vorzuziehen. Vielleicht mögen gängige Praktiken wie die Diagnose per Pulsmessmethode oder das Erkennen von Erkrankungen anhand der Trübung der Iris auf dem ersten Blick antiquiert gegenüber den Diagnoseverfahren moderner Medizin erscheinen. Doch die Erkenntnisse der ayurvedischen Lehre bestätigen sich seit Jahrhunderten und zeigen Zusammenhänge auf, zwischen psychischen und physischen Beschwerden, welche in der Schulmedizin heute erst erkannt werden. So auch der Einfluss unserer Ernährung auf unsere mentale Konstitution und Gesundheit.

Die Einteilung unseres Körpersystems in 3 Bereiche, die Doshas, ist dabei nicht nur praktisch, sondern auch sinnvoll. Das theoretische System ist sehr umfangreich und hilft bei der Diagnose eine Vielzahl von Aspekten zu berücksichtigen. Es gibt Aufschlüsse über die Milieuverhältnisse und hilft diese zu korrigieren. Weiß der Patient, was für sein Dosha gut oder schlecht ist, ist er auch selbst in der Lage, akut, aber vor allem auch langfristig und präventiv an seiner Gesundheit zu arbeiten.

Ein genau belegtes Äquivalent zu den 3 Doshas hat die moderne Wissenschaft zwar noch nicht genau ausmachen können. Doch geht es im Kern um Energien (Vata-Typ), Energiefreisetzung (Pita-Typ) und aus ihnen neu erschaffene Strukturen (Kapha-Typ). Genauer unter die Lupe genommen funktioniert basierend auf diesen 3 Prozessarten auch das biologische Prinzip der Zellteilung. Die Auseinandersetzung mit seinen Doshas kann wirklich interessant sein – zum Beispiel

auch sehr hilfreich bei der Wahl der zu mir passenden Sportart. Denn dein Dosha sagt dir auch, welche Form der Bewegung sich für dich empfiehlt. Eine ayurvedische Therapie ist jedenfalls immer ganzheitlich zu betrachten und beschäftigt sich mit dem Menschen als Einheit aus Körper, Geist und Seele.



Allen Umwelteinflüssen, denen wir ausgesetzt sind, aber auch das, was wir selbst unserem System zufügen, erzeugt eine Reaktion unserer Gesundheit. Ziel der ayurvedischen Gesundheitslehre ist es immer, im beständigen Wandel dieser unterschiedlichen Einflüsse immer wieder neu ein gesundes Gleichgewicht der Energien herzustellen. Ist ein Dosha zu dominant und beeinträchtigt das Gleichgewicht, kann dies durch diverse Ausleitungsverfahren, den Panchakarmas, behandelt werden. Oft geht auch eine ayurvedische Behandlung mit Stoffen, die entgegengesetzte Eigenschaften hervorgerufen, einher. Ein wichtiges Prinzip ist ferner die gründliche Reinigung des Systems und die Befreiung von Giftstoffen. Denn häufig sind es aus ayurvedischer Sicht verschleppte Krankheiten, die nur akut behandelt wurden, doch immer noch vorhanden sind und nachwirken, da das Symptom vielleicht gestillt, nicht aber die Ursache gefunden wurde. In Bezug auf Ernährung ist die vedische Lebensweise nicht allzu streng, doch gibt es bestimmte Speisekombinationen, auf die verzichtet werden sollte, da sie das Gleichgewicht stören. Milch zum Beispiel ist grundlegend nicht verboten, jedoch lassen sich ihre Proteine in Kombination mit deren anderer Nahrungsmittel nur schlecht vom Körper verarbeiten. Generell sollten Flüssigkeiten auch getrennt von fester Nahrung zu sich genommen werden. Nahrung, ob fest oder flüssig, sollte auch immer auf Körpertemperatur zu sich genommen werden, da er diese so effizienter umwandeln kann. Ayurvedische Prinzipien sind uns vielleicht bisher eher ungewohnt, doch durchaus logisch durchdacht.



Heilende Kräuter und Gewürze können nicht nur von Innen wirken, sie wirken auch von außen, zum Beispiel als medizinisches Öl. Dieses wird mittels spezieller Massagetechniken auf die Haut aufgetragen, beziehungsweise wird das Öl, oder häufig auch Ghee (geklärte Butter), bei der Anwendung regelrecht in die Haut eingearbeitet. Vedische Massagen dienen nicht nur der Entspannung, es geht darum, durch Bewegung Wärme und Energie zu erzeugen und somit sämtliche Gewebeschichten tief zu durchdringen. Die Kräuteröle wirken dabei selbst wärmend, wohingegen Ghee wegen seiner eher kühlenden Wirkung angewendet wird. Es kommt auf den Zustand an, der wiederhergestellt oder erreicht werden soll. Eine „Curry-Massage“ verspricht ebenfalls eine tiefgehende Reinigung. Die ayurvedischen Anwendungsmöglichkeiten sind mindestens so vielseitig wie exotisch. Derartige Behandlungen erzielen auch bereits in der Rheuma- und Arthritistherapie positive Erfolge. Eine Ernährung nach der Lehre Dhanvantaris eignet sich ideal für Diabetiker und Heilkräuter wie Weihrauch eignen sich in bestimmten Fällen medizinisch belegt als Kortisonersatz. Die noch weitestgehend mangelnde Verbreitung ayurvedischer Therapien in Europa, hängt jedoch oft mit der nicht vorhandenen Zulassung spezieller Inhaltsstoffe vedischer Medizin zusammen.

Eine Kombination ayurvedischer Ernährung und Lebensweise, lässt einen also vielleicht nicht unsterblich werden, jedoch wird eindeutig die Gesundheit und Lebensqualität verbessert. Ferner helfen uns die Prinzipien dieser Lehre besser auf die Wirkung von Verhaltensweisen, Tages- und Jahreszeiten, Lebensphasen, Klima und Landschaft, selbst auf emotionale und soziale Einflüsse zu reagieren. Ayurvedisches Wissen ist uraltes Wissen, doch es passt bestens in unseren modernen Lebenswandel, der nie zuvor von so immensen äußeren Umwelteinwirkungen geprägt wurde, wie es in diesem unserem Zeitalter gerade der Fall ist.

Fr 12.10.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr
Nutripunktur: eine natürliche Methode zur Integration physischer und psychischer Traumata
Anja Plate

Beitrag: angemessene Spende

In diesem Mini-Workshop mit Vortrag geht es darum, den Ansatz der Nutripunktur kennenzulernen. Feinste Spuren mineralischer Verbindungen erhöhen gezielt und individuell das Vitalitätsniveau des Organismus, um ihn vor physischem und psychischem Stress zu schützen. Der Stress, unter dem die Menschen heute leiden, ob physikalischen, mentalen oder sozialen Ursprungs, führt dauerhaft zu einer Schwächung des Organismus und seiner Fähigkeiten zur Selbstregulierung.

www.anja-plate.de | www.nutripunktur.de | www.ashbonn.de
Anmeldung office@ashbonn.de oder info@anja-plate.de



Fr 12.10.2018 | 19:00 - 20:30 Uhr
„Die fünf Menschen, die Dir im Himmel begegnen“

(Autor: Mitch Albom Übersetzer: Andrea Ott)

Vortrag: Kein Leben ist sinnlos

Karl Jansen, Adele Thielen-Kuhl

Beitrag: 20,- €

An seinem 83. Geburtstag kommt Eddie bei einem Unfall ums Leben. Es scheint das tragische Ende eines bedeutungslosen Daseins. Doch im Jenseits begegnet er fünf Menschen, die in seinem Leben eine entscheidende Rolle gespielt haben. Anhand ihrer Erzählungen offenbaren sie Eddie Zusammenhänge in seinem Schicksal, die ihm bislang verborgen waren. Sie lehren ihn, sich mit seiner Vergangenheit zu versöhnen und zeigen ihm den verborgenen Sinn in einem nur scheinbar bedeutungslosen Sein. **Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737**

Sa. 13.10.2018 Unity Gesprächskreis
Sybille von der Goltz fällt aus

„In Wirklichkeit ist der andere Mensch dein empfindlichstes Selbst in einem anderen Körper.“

Khalil Gibran

Sa 13.10. – So 14.10.2018

je von 10:00 – ca. 16:30 Uhr

**"Ich liebe mich" Der weibliche Weg
des Erwachens - 2-Tages-Seminar**

Barbara Bessen

Beitrag: 250,-€



Der weibliche Weg ist verbunden mit dem Mysterium der Göttlichen Mutter. Diese Qualität ist leicht zu erkennen an einer irdischen Mutter. Was tut eine Mutter, wenn sie ein Kind erwartet, muss sie sich anlesen, was sie zu tun hat? Nein. Sie weiß es einfach. Sie weiß alles, sie ist instinktiv eng mit der Göttlichen Mutter, dem Wissen der Schöpfung und ihrem Baby verbunden. Diese Qualität ist das Wissen über Schutz, Fürsorge, über das, was ihr Kind jetzt braucht.

Das ist die Qualität, die wir durch unsere Intuition auch haben. Sie ist ein Teil unserer weiblichen Seite. Sie hat damit zu tun, in der Göttlichen Liebe zu sein. Mit der Göttlichen Liebe von allem was ist verbunden zu sein, ist wie auf einem Schiff dahin zu gleiten, das einen Göttlichen Navigator hat. Es ist auch die Qualität der Hingabe. **Sich ganz dem Göttlichen Sein hinzugeben, bringt mit sich, dass wir wie von Zauberhand in unserem Leben geleitet werden.** Eine weitere Qualität, die jetzt auch in dieser Zeit so wichtig ist, ist das eigene Ich, die Persönlichkeit, die wir ausdrücken, zu schätzen, zu verstehen und anzunehmen. Viele Menschen mögen sich nicht und hadern mit dem, was sie im Leben getan oder nicht getan haben. Wenn man sich annimmt, so wie man jetzt gerade ist, ist das sich selbst zu lieben. Das zu schätzen, was man jetzt in diesem Moment ist, ohne zu nörgeln, zu hadern mit dem so genannten Schicksal und sich in Liebe nähren, sich selbst lieblosen und sich selbst ein Lächeln zu schenken.

Selbstliebe bringt auch mit sich, dass wir Verständnis für andere Menschen, für alles was existiert, haben. Wir kommen heraus aus der Bewertung, wir lassen den anderen so stehen, wie er eben ist. So wie wir uns so stehen lassen. Und – wir erkennen natürlich auch, dass der Andere der so oft genannte Spiegel ist. Was wir an Anderen nicht mögen, mögen wir an uns auch nicht.

Sich der Göttlichen Liebe zu öffnen, heißt, in Liebe das tägliche Leben zu leben. Wir sind dennoch im Alltag unterwegs mit all den Dingen, die zu tun sind, wie arbeiten, Wäsche waschen, kochen, Kinder betreuen etc. Aber wir tun dies aus unserem Göttlichen Sein heraus. Die nächst höhere Verbindung zur Quelle, eine Stufe auf der kosmischen Leiter, der Reise nachhause, ist unser Höheres Selbst.

Dieses Göttliche Schöpferwesen, das uns hier auf die Erde sandte, um Erfahrungen zu haben. Wenn wir uns immer mehr mit dieser Göttlichen Instanz und dem damit verbun-

denen Feld der Einheit verbinden, uns leiten und führen lassen, gehen wir den weiblichen Weg des Erwachens. Erwachen ist ein Prozess. Dieser Prozess bringt mit sich, dass wir unser Leben bewusster leben. Wir erkennen, was uns hindert, mit uns in Liebe zu sein. Wir wissen auch, dass wir die sein müssen, die damit beginnen, das Leben hier auf der Erde zu verändern, nämlich in dem wir uns verändern. Wir sind die, auf die wir gewartet haben. **Wir sind die Pioniere, die Stück für Stück mehr Liebe und Frieden hier auf die Erde bringen.** Nur – wir müssen uns selbst dieser Liebe hingeben!
www.barbara-bessen.com | www.strahlenverlag.com
Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Mo 15.10.2018 | 19:15 - 21:30 Uhr
Treffen der Kurs-in-Wundern-Gruppe
Bernd Schostak

Spendenempfehlung: 10,-/5.- €

Die Gruppe dient dem Austausch von Erfahrungen, Informationen, Verständnishilfen und Literaturempfehlungen zum Buch „Ein Kurs in Wundern“.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; wer jedoch nähere Einzelheiten erfahren möchte, kann sich gerne vorab informieren bei: Bernd Schostak Tel.: 02291 - 9071894 Gäste sind herzlich willkommen.

Keine Anmeldung erforderlich

Di 16.10.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr
WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 16.10.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr
InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

Di 16.10.2018 | 19:00 - 20:30 Uhr
Vortrag: Werfen Sie die Eltern
aus Ihrem Kopf!

Thomas Hurtz

Beitrag: 8,- €

Hurtz-Systemaufstellungen –
Therapie für mehr Lebensqualität!

Warum sind Sie heute so, wie Sie sind, und wie stark beeinflusst Ihre Kindheit Sie immer noch? Jede Entscheidung, die Sie jetzt treffen, ist nicht objektiv sondern subjektiv von Erfahrungen in der Kindheit geprägt. Dies hat Auswirkungen auf Ihre Lebensqualität und wirkt auch noch im Alter von 50, 60 oder 70 Jahren. In diesem Vortrag erfahren Sie, dass ihre Eltern das Beste gegeben haben und wie Sie dieses Wissen nutzen können, um wieder mehr in ihre Kraft zu kommen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Mi 17.10.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Vortrag: Astrologie

Was ist heute los in der Welt?

Margriet Dreyer

Beitrag: 15,- €

Worauf kann man sich noch verlassen?
Wem oder an was kann man glauben?
Wir spüren, dass sich alles verändert,
aber wo führt das hin? Viele Menschen
verstehen die heutige Zeit nicht mehr.
Doch wir können die Zeit verstehen,
wenn wir akzeptieren, dass die Zeit nicht
nur ein Ablauf und eine Dauer hat, son-
dern auch eine Qualität, die man messen kann. So wie es
Sommer und Winter gibt, so haben alle Himmelslichter (Son-
ne, Mond, Planeten) auch einen Rhythmus und eine Wieder-
kehr. Jeder Planet steht für eine bestimmte Energie und seine
Wirkung. An diesem Abend werden alle kosmischen Energien
vorgestellt, wie sie auf die Zeit und auf uns Menschen einwir-
ken. Ist man darüber informiert, kann man auch gelassener
leben. **Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737**



Mi 17.10.2018 | ab 19:00 Uhr Ende offen

Piano-Abend

Hermann von Asunción

Beitrag: angemessene Spende

Hermann von Asunción zeigt eine pianistische
Chronik auf, anhand der er sein Album über
Jahrzehnte hinweg entwickelte. Von Bach über
Mozart, Beethoven, Schubert bis hin zur modernen Popmusik
münden die verschiedenen, kulturellen Zeitalter in sein Al-
bum "Piano Heartbreakers" hinein.

Keine Anmeldung erforderlich



Fr 19.10.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr

**Lesung mit Ursula Meert aus ihrem neuen
Buch "Ein Lächeln für diese Welt"**

Beitrag: 5,- €

Die Sehnsucht der Menschen nach Harmonie,
Vertrauen und mitmenschlicher Zuwendung,
erfährt hier, in Form von Novellen, Gedichten
und Erzählungen, eine belebende Ermutigung.

**Anmeldung: per Mail office@ashbonn.de oder
per Telefon 0228 - 364737 oder 0228 – 35007339**

„Wer mit dem Herzen redet,
ist allen verständlich.“

Albert Schweitzer

Fr 19.10. – So 21.10.2018

Klangtage Bonn 2018 - "Im Einklang SEIN"

Alix Decker & Jens Zygar

Wochenendticket:

Freitag – Sonntag 209,- € / VVK 179,- €.

Tagestickets:

Samstag 95,- € / VVK 80,- €

Sonntag 90,- € / VVK 75,- €

(Der Vorverkauf geht bis zum 30.09.2018. Tickets unter

www.Klangtage.de oder direkt bei uns im Albert-Schweitzer-Haus)



Jens Zygar gehört zu den erfahrensten und inspirierendsten Klangexperten unserer Zeit. Mit seinem umfangreichen Wissen gestaltet er seine einzigartigen Seminare spielerisch und humorvoll. Ob Beginner oder bereits erfahrener Anwender - dieses Wochenende bietet eine Fülle von neuen Informationen und Erfahrungen! Die Klangtage finden dieses Jahr unter dem Motto "Im Einklang sein" statt. Starten werden wir am Abend des 19. Oktobers mit einem Vortrag von Jens. Am Samstag und Sonntag folgen dann die spannenden Workshops und Klangmeditationen und vieles mehr!

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Das Programm im Detail:

Fr 19.10.2018

20:00 - 22:00 Uhr

Vortrag "Gesundheit durch Klang"

Beitrag: 20,- € / VVK 15,- €

Mit Klängen und Schwingungen die eigene Gesundheit verbessern, stärken und erhalten. Wissenswerte Informationen verständlich und unterhaltsam präsentiert mit Klangbeispielen.

Sa 20.10.2018

10:00 - 13:30 Uhr

"Klangmassage Workshop" Beitrag: 40,- €/ VVK 35,- €

Klangschalen bieten uns eine einfache umzusetzende Möglichkeit, unser Schwingungsempfinden zu sensibilisieren und unsere Gesundheit nachhaltig zu stärken. Anleitungen und Übungen.

15:00 - 18:30 Uhr

"Klanginstrumente schön spielen" Workshop

Beitrag: 40,- €/ VVK 35,- €

Schönes spielen ohne Noten mit Naturton-Instrumenten wie Sansula, Koshi, Hapi, Phasedrum, Handpan, Kristallsphäre, Rassel, Trommel... und wie diese im gemeinsamen Spiel einzusetzen sind.

20:00 - 22:00 Uhr

"Klangreise-Konzert zum Genießen & Träumen"

Beitrag: 20,- €/ VVK 20,- €

Klanginstrumente weben einen wunderschön klingenden, harmonischen Klangteppich, der dich mitnimmt auf eine Traum-Reise. Erlebe das Gefühl von Einklang und Wohlbefinden.



So 21.10.2018

10:00 - 13:30 Uhr "Stimmgabel Workshop"

Beitrag: 40,- €/ VVK 35,- €

Gesunderhaltung durch den regelmäßigen Gebrauch der richtigen Stimmgabeln. Effektive Anleitungen für die Gesundheits-Prophylaxe, die jeder für sich selbst umsetzen kann.

15:00 - 18:30 Uhr "Gongspiel Workshop"

Beitrag: 40,- €/ VVK 35,- €

In Deutschland gefertigte Symphonie-Gongs können auf eine einzigartige Weise unsere Gesundheit stärken und nachhaltig verbessern. Lerne die Grundlagen für das eigene Spiel.

19:30 - 21:00 Uhr "Gong Meditation"

Beitrag: 20,- €/ VVK 15,- €

Die Klangfelder symphonischer Gongs berühren und inspirieren. Gelange mühelos in einen meditativen Zustand, komme in eine tiefe Entspannung für Regeneration und innere Ruhe.

**Klangtage ... einfach, weil es so schön ist
 Klänge & Rhythmen des Lebens zu spüren!**

Di 23.10.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr
WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 23.10.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr
InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 24.10.2018 | Vortrag 19:30 - 22:00 Uhr
Beckenschiefstand und Beinlängendifferenz mit
Antonio Landa- Einzelsitzungen vorab möglich
(Seite 6)

Do 25.10.2018 | ab 15:00 Uhr
Gesundheitsberatung ALH Ursula Meert (Seite 7)



Do 25.10.2018 | 19:00 – 20:30 Uhr
Die 11 Schüßler-Salze einfach & leicht
Vortrag mit Friedrich Depke

Beitrag: 12,- €

Schüßler-Salze haben eine enorme, nachhaltige Wirkung auf Gesundheit und Wohlbefinden. Gleichzeitig ist die Anwendung der elf Original Salze überschaubar, einfach und leicht.

Dieser Vortrag vermittelt einen Überblick über die Grundlagen der Anwendung dieser Heilmethode und gibt Ihnen Hinweise, Tipps und Antworten auf Ihre Fragen.

Friedrich Depke arbeitet seit Jahrzehnten als Heilpraktiker und ist spezialisiert auf die Biochemie nach Dr. Schüßler (Schüßler-Salze) und Antlitzdiagnostik nach Kurt Hickethier.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Fr 26.10.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Lichtfeldmeditation **Heidemarie Schneider**
Beitrag: 15,- €
(Seite 7)



Fr 26.10.2018 | 18:00 - 19:00 Uhr
MIKRODURCHBLUTUNG
Hauptstraße der Gesundheit mit Christoph Kehrig
Beitrag: angemessene Spende

Gesünder, fitter, leistungsstärker - dank einer neuen Therapieform.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

„Nicht der ist der Beste, der der Beste von allen
ist, sondern der, der sich selbst überwindet.“

Buddha



Fr 26.10.2018 | 18:30 - 20:00 Uhr
Einführung in den Kurs
"Progressive Muskelentspannung"
nach Jacobson
Ursula Meert
Beitrag: 90,- €/ 6-teiliger Kurs
Einzelteilnahme 20,- €

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist eine Alternative zum Autogenen Training. Je nach Veranlagung wird diese oder jene Entspannungstechnik gewählt. Die Progressive Muskelentspannung bewirkt, durch die aktive Mitarbeit bei der Anspannung und Entspannung, die Fähigkeit, mit unserem Geist auf unseren Körper einzuwirken. Es ist zu empfehlen, den 6-teiligen Kurs insgesamt wahrzunehmen, da sich jeweils jedes Training auf dem anderen Training aufbaut. Mit einer meditativen Begleitung wird eine wunderbare Tiefenentspannung für Körper-Seele-Geist erreicht.

Termine am 02.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11. und 06.12. jeweils um 18 Uhr.

Auf Wunsch wird danach 1x mal im Monat ein Wiederholungstraining angeboten. Bitte Decke und Handtuch mitbringen. Ursula Meert ist Gesundheitsberaterin ALH und gibt Ernährungsberatung/Analyse sowie NLP-Persönlichkeitstraining.

Anmeldung: per Mail office@ashbonn.de oder per Telefon 0228 - 364737 oder 0228 - 35007339

„Wem es gelänge, die Menschen zur Einfachheit,
Natürlichkeit und vernünftigen Lebensweise
zurückzuführen, der hätte das Höchste geleistet.“

Sebastian Kneipp

Sa 27.10.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
Die MAGIE der GENE und der ZELLEN-
Die Alchemie und Heilkraft des
geistigen Biophotonen-Lichtes der
Natur-Engel der Genetik und der
Zellen erleben - CHRISTUS-HEILUNG
für unsere Gene und Zellen - NEUE
ASPEKTE- auch per Skype LIVE im
Internet mit Pierre Popesco

Beitrag: 50,- €

Wir erlernen die Anwendung von sanften, wohltuenden, liebevollen, befreienden, bio-energetischen, epigenetischen Photon(Licht)-Christus-Strahlungen des Herzens. Sie beeinflussen geduldig die Unfähigkeit der Zellen, entstandene Defekte und Verformungen der genetischen Programme auszugleichen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737



So 28.10.2018 | 10:00 - 17:00 Uhr

**Workshop MEDIALITÄT - Entdecken und Fördern
Adele Thielen-Kuhl, Karl Jansen**

Beitrag: 120,- €

Theorie und viele praktische Übungen in Gruppen- und Paararbeit mit individueller Betreuung und Förderung.

INHALTE:

- Meditation
- Chakren
- Anhebung der eigenen Schwingung / Hohes Energiefeld aufbauen
- Auraarbeit
- Hellsinne aktivieren und schulen nach der englischen Psychometrie
- Intuition stärken
- Heilkreis als Gruppe erfahren
- Spirituelle Heilweisen
- Kontakt zur geistigen Führung herstellen
- Inspiriertes Reden
- Kommunikation mit der geistigen Welt



Bitte einen Block mit Stift und einen persönlichen Gegenstand mitbringen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Di 30.10.2018 14:00 – 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 30.10.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr

**InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop** (Seite 6)

Du möchtest dich aktiv bei uns einbringen?

Super – wir sind immer auf der Suche nach fleißigen ehrenamtlichen Helfern.

Ob im Garten, bei Renovierungs- und Verschönerungsarbeiten, im technischen Bereich, der Elektronik, dem IT-Bereich oder im Marketing bei uns kommt nie Langeweile auf.

Wir freuen uns auf tatkräftige Unterstützung!



Fr 02.11.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
"Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson
Ursula Meert | (Seite 27)



Fr 02.11.2018
19:00 - 20:30 Uhr (ab 4 Personen)
Chanting - Meditatives Singen
Ruth Küpper aus Bonn
Beitrag: 10,- €

Es werden kraftvolle Lieder des Herzens gesungen aus verschiedenen Kulturkreisen der Erde, z.B. „Shima Shima“, „Fly like an Eagle“, „The River is flowing“, „Gopala“.

Dabei stimmen wir uns zunächst auf das Singen ein, lauschen anschließend den Erklärungen zu den Liedern und beginnen langsam, diese selber mitzusingen. Es können Erwachsene jeden Alters und Geschlechts teilnehmen. Erfahrung im Singen ist nicht erforderlich, nur ein bisschen Experimentierfreude, um seine Stimme erklingen zu lassen und sich über seine Stimme auszuprobieren

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Sa 03.11.2018 | 10:00 - 18:00 Uhr
Verjüngungsmatrix - Die magische Reise zum Jungbrunnen | **Zorica Mihailovic /Sori-m aus Wuppertal**
Beitrag: 130,- €

Darf ich Sie auf eine Entdeckungsreise zu den Quellen der verborgenen Schätze der Harmonie und inneren Balance mitnehmen? Der Weg führt direkt zu einem Jungbrunnen! In diesem Seminar lade ich Sie auf eine Reise ein, die Ihr Leben verändern wird. Ich verrate Ihnen geheime Techniken und Übungen, um Ihren Körper bewusst jung zu kreieren, die Uhr einfach zurückzudrehen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Sa 03.11.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr
Die Suche nach Wahrheit und Wirklichkeit des Seins
3-teiliger Vortragszyklus | Teil 2: Der Sinn des Lebens
"Warum bin ich hier - was ist meine Bestimmung über den Tod hinaus?" mit Dr Torsten Sohns
Beitrag 20,- € (Seite 8)



AMORC

Die Rosenkreuzer
Städtegruppe Bonn

„Sind Sie an spirituellem Wissen und
einer spirituellen

Lebensweise interessiert?"

*Bedeutet Ihnen innere, persönliche
Erfahrungen etwas?*

Sind Sie bereit an sich zu arbeiten?

www.bonn.rosenkreuzer.de

[Kontakt: bonn@amorc.de](mailto:bonn@amorc.de)

Kostenfreies Informationsmaterial erhalten Sie von:
AMORC, Lange Straße 69, 76527 Baden-Baden,
Tel. 07221-66041

Sa 03.11.2018 | 15:00 - 17:00 Uhr
**Der Weg zur ganzheitlichen Gesundheit -
Kurzvortrag und Gesprächskreis
Ursula Meert**

Beitrag: pro Samstag 10,- €

Sechserkarte 50,- €

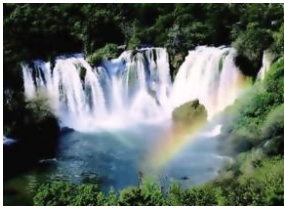
(Seite 14)



So 04.11.2018 | 15:00 - 16:30 Uhr

Im Seelendialog mit Alexander

Beitrag: 15,- € | (Seite 10)



Mo 05.11.2018

19:00 - 20:30 Uhr

**Vortrag: Werfen Sie die Eltern
aus Ihrem Kopf!**

Thomas Hurtz

Beitrag: 8,- €

(Seite 22)

Mo 05.11.2018 | 19:15 - 21:30 Uhr

Treffen der Kurs-in-Wundern-Gruppe

Bernd Schostak

Spendenempfehlung: 10,-/5,- €

(Seite 22)

Di 06.11.2018 | 14:00 - 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 06.11.2018 | 19:00 - 21:30 Uhr

InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training

Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 07.11.2018 | 19:00 Uhr

Klang ist Leben – Entspannung durch Gongs

Gongkonzert - Klangmeditation

Martin Schultze

Beitrag 20,-€

"Wirft man einen Stein in ruhiges Gewässer, so entstehen Kreise, die sich immer weiter ausbreiten. Ähnliches geschieht bei einer Klangmeditation. Die Schwingungen der Gongs durchströmen unseren Körper und erreichen uns auf tiefen emotionalen Ebenen. Verspannungen können sich lösen, Bilder entstehen und Energien können wieder ungehindert fließen. Heilung beginnt." So beschreibt Klangtherapeut Martin Schultze in Kurzform die Wirkung seiner Arbeit mit Klanginstrumenten.

Klangmusik mit vielen Obertönen bewirkt eine Entspannungsreaktion:

- Lädt die Großhirnrinde auf, Ausgleich der Hemisphären
- Ziel: Integration der beiden Inhalte der Gehirnhälften ins Bewusstsein
- Verlangsamt Atmungs- und Herzfrequenz
Reduzierung der Aktivität der Gehirnwellen, mehr in den Theta- und Deltabereich wie bei Tiefschlaf, Hypnose oder Trance

Martin Schultze

ist Klangtherapeut & Entspannungspädagoge.

Mitte der 90er Jahre hat er die Welt der Gongs und Klangschalen für sich entdeckt.

Bitte Unterlage und Decke mitbringen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Mi 07.11.2018 | 19:30 - 21:30 Uhr

Hermann von Asunción

Vortrag: Krypto-Währung BITCOIN - Alternative oder Ökodisaster?

Beitrag: 10,-€ / Schüler und Studenten frei

Keine Anmeldung erforderlich

Do 08.11.2018 ab 15:00 Uhr Gemeinnütziges Angebot
Gesundheitsberatung ALH Ursula Meert (Seite 7)

Do 08.11.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr

"Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson

Ursula Meert | (Seite 27)

Sa 10.11.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr

**Unity Gesprächskreis mit Sybille von der Goltz
zu Gast: Heidemarie Bebendorf**

Beitrag: 10,- / 5,- €

Thema: Vergib Dir selbst, heile somit Deine Vergangenheit, um in der Gegenwart glücklich und im Frieden zu SEIN.

Am Anfang von Unity stehen Wunder körperlicher Heilung. Myrtle und Charles Fillmore hatten unheilbare Diagnosen. Aber sie gaben beide nicht auf und glaubten fest an ihre Heilung. Und so geschah es.

Danach kamen viele zu ihnen, um ihr Geheimnis zu erfahren und von ihnen zu lernen. So entstand die Unity-Bewegung. Wie haben sie das gemacht? Das ist immer wieder das Thema dieses Kreises. Denn es ist zwar leicht, aber doch nicht so einfach es selbst zu tun. Ich freue mich auf eine rege Beteiligung. Gäste sind herzlich willkommen!

Sa 10.11.2018 | 17:00 – 18:30 Uhr

Vortragsreihe – Teil 2:

Gute Verdauung ist die Basis für gute Gesundheit

Dr. Erika Helene - Ayurvedische Medizin

Beitrag: angemessene Spende

"Wir sind, was wir essen" ist ein bekanntes Sprichwort. In der Ayurvedischen Wissenschaft heißt es "Wir sind, was wir verdauen". Wenn wir unsere Nahrung nicht richtig verdauen, dann erzeugen wir ein Ungleichgewicht. Jeder Mensch hat von Geburt aus eine unterschiedliche Verdauungskraft und muss lernen, sich entsprechend dieser Kraft zu ernähren. Darüber hinaus gibt es Faktoren, die unser Verdauungssystem beeinträchtigen und solche, die es schädigen. „Rogo Sarvepi Mindaigau" bedeutet: Alle Krankheiten beginnen im Verdauungstrakt. Daher ist es ungeheuer wichtig, das Verdauungssystem zu respektieren.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

So 11.11.2018 | 10:00 - 18:00 Uhr

Hurtz Systemaufstellungen

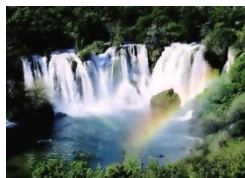
Thomas Hurtz

Beitrag: Aufstellung 180,- €

Stellvertreter 50,- €

Das Prinzip der Hurtz Systemaufstellung: In der Systemaufstellung, in der sich alle Beteiligten mit Respekt begegnen, wird das reale Beziehungsgeflecht in einer individuellen Gruppe aufgestellt. Dabei ist es unerheblich, um welches System es sich handelt – ob Beziehung, Familie oder Beruf. Das dargestellte Verhalten der Gruppenmitglieder lässt die ineinandergreifenden Programme sichtbar werden. In der Aufstellung werden Lösungen erarbeitet, die zu positiven Veränderungen führen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



So 11.11.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
Neu !: Spezialisierte CHRISTUS-HEILENERGIEN für die persönlichen Heilungs-Ziele der Teilnehmer auch LIVE im Internet als Webinar

Pierre Popesco

Beitrag: 50,- €

Im Seminar erleben wir sanfte, wohltuende, liebevolle, befreiende, bio-energetische Christus-Lichtstrahlungs-Frequenzen des Herzens, zum Harmonisieren unserer Körperzellen. Dieses Gefühl der Erneuerung und Jugend kommt durch Devas/Naturengel zustande, welche mit geistigen Photon(Licht)-Strahlungen elektromagnetisch die Zellen und ihre sämtlichen Funktionen von Innen beleben, in genauer Kenntnis der besonderen Aufgaben der jeweiligen Zellen (z.B. Leber, Herz, Knochen, Haut, etc). Neue Energien, d.h., keine inhaltliche Wiederholung vergangener Seminare!

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Di 13.11.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 13.11.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr

InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training

Thomas Merkentrop (Seite 6)



Mi 14.11.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Martinus Kosmologie

Vortrag: Gott sehen heißt, ihn durch die in der Schöpfung offenbarte Intelligenz/Intellektualität zu erkennen

Rolf Leitze

Beitrag: 10,-€

Einige Aussagen der Martinus-Kosmologie werden einigen Ergebnissen und aktuellen Erkenntnissen der Quantenphysik und Astronomie gegenübergestellt.

Die sich daraus für den Referenten und die Teilnehmer ableitbaren Gedanken werden in der Gruppe besprochen und auf ihre Relevanz für das persönliche Weltbild hinterfragt

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Mi 14.11.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Die Schamanische Reise mit Roland Scholz

Beitrag: 15,-€

(Seite 14)

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Mi 14.11.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Ayurvedische Haus Apotheke - Jiko Ayurveda

Beitrag 18,- €

Ayurvedische Haus Apotheke für die ganze Familie insbesondere Schwerpunkt für die reifere Generation.

Hausmittel kennen wir alle, oft überliefert durch unsere Eltern und Großeltern. Auch im Ayurveda kennen wir etliche dieser häuslichen Erste-Hilfe-Maßnahmen, häufig aus Gewürzen bestehend, welche sich in unserer Küche befinden. An diesem Abend möchten wir Ihnen gerne ein paar davon vorstellen. **Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737**

Do 15.11.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr

"Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson

Ursula Meert | (Seite 27)

Do 15.11.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Alexander Wendt

AMORC - Rosenkreuzer –

Ein Geheimbund?

Beitrag: angemessene Spende

Das Geheimnis fasziniert uns. Der Wunsch, Geheimnisse zu lüften, drückt unser tiefes Verlangen nach Wissen und Erkenntnis aus. Welches Geheimnis bewahren sogenannte Geheimgesellschaften wie die Rosenkreuzer? Immer wieder faszinieren sie die Öffentlichkeit und bieten Anlass zu Spekulation und Stoff für Romane und Untersuchungen.

Der Vortrag von Alexander Wendt, der sich selbst seit vielen Jahren mit den Lehren der Rosenkreuzer befasst, soll Einblicke geben in eine alte mystisch-spirituelle Tradition und die Geheimnisse, welche sie dem Suchenden zu allen Zeiten zu offenbaren und zugänglich zu machen bestrebt war: Die Mysterien des Lebens, des Universums und des Menschseins.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Fr/Sa/So 16.11. – 18.11.2018

Heilung durch die Weisheit des Atems

- GROF Holotropes Atmen und NLP

3-Tages-Workshop

Annelotte Gerhardt

Kostenbeitrag: 160,- €

Was ist, wie verläuft und was bewirkt das Holotrope Atmen - ergänzt und verstärkt durch NLP? Das Holotrope Atmen ist ein Weg zu vertiefter Selbsterfahrung und innerem Wachstum. Das griechische „holotrop“ bedeutet „zur Ganzheit strebend“. Die Methode wurde in den 70ern in den USA von dem Psychiater Dr. Stanislav Grof und Christina Grof entwickelt, und zwar aus der Tradition alter spiritueller Praktiken sowie neuester Bewusstseinsforschung. **Lockere Kleidung und eine Decke bitte mitbringen. Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737**

Di 20.11.2018 14:00 – 16:30 Uhr
WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 20.11.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr
InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 21.11.2018 | 19:30 - 21:30 Uhr
Hermann von Asunción
Vortrag: Raumenergie und Freie Energie
Beitrag: 10,-€ / Schüler und Studenten frei
Keine Anmeldung erforderlich

Do 22.11.2018 ab 15:00 Uhr
Gesundheitsberatung ALH Ursula Meert (siehe Seite 7)

Do 22.11.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
"Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson
Ursula Meert | (Seite 27)



Do 22.11.2018 | 19:00 – 20:30 Uhr
Was das Gesicht verrät
Antlitzdiagnose & Schüßler-Salze
Vortrag mit Friedrich Depke
Beitrag: 12,- €

Aus dem Gesicht eines Menschen lässt sich vieles ablesen. Interessant ist, dass sich hieraus auch Mängel der elf Original Schüßler-Salze diagnostizieren lassen. Dadurch können Rückschlüsse auf Störungen und Symptome im Organismus gezogen werden und wie sich diese ganz gezielt behandeln lassen.

Friedrich Depke arbeitet seit Jahrzehnten als Heilpraktiker und ist spezialisiert auf die Biochemie nach Dr. Schüßler (Schüßler-Salze) und Antlitzdiagnostik nach Kurt Hickethier.
Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737

Fr 23.11.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
Lichtfeldmeditation mit Heidemarie Schneider
Beitrag: 15,- €
(Seite 7)

Fr 23.11.2018 | 17:00 - 19:00 Uhr
Die Ayurvedische Gewürzreise und Ihre Bedeutung
Jiko Ayurveda
Beitrag 18,- €

Die tägliche Anwendung in der Küche. Gewürze spielen in der ayurvedischen Küche eine herausragende Rolle. Mit ihrer Hilfe können wir jedes Gericht an unsere eigene Konstitution und momentane Befindlichkeiten anpassen, ebenso wie eher ungeeignete Zutaten für uns bekömmlich machen für das Wohlergehen und mehr Lebensfreude.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737



Sa 24.11.2018 | So 25.11.2018

Sa 09:30 - 18:00 Uhr So 09:30 - 17:00 Uhr

Vital- und Hormon-Yoga für Frauen und Männer nach Dinah Rodrigues

Wochenendseminar

mit Monika Schostak

Beitrag: 190,- €

Übungsmethode zur positiven Beeinflussung des Hormonhaushalts in den Wechseljahren, für jüngere Frauen bei hormonellen Problemen und Kinderwunsch, sowie auch für Männer zur Unterstützung ihres hormonellen Gleichgewichts und bei Testosteronmangel. Hormon-/Vital-Yoga ist ein dynamisches Yoga, welches gezielt auf das Drüsen- und Hormonsystem einwirkt und eine Kombination aus Kundalini-Yoga, Hatha-Yoga und tibetischen Energielenkungen ist. Die Teilnehmer erhalten schriftliche Unterlagen sowie eine Übungs-CD mit, welche in den Seminarkosten enthalten sind. Eine Video-DVD zum Üben kann zusätzlich erworben werden. Die Methode ist nicht geeignet für Schwangere und bei bestimmten Erkrankungen, weitere Infos auf der Website: www.monika-schostak.de.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737

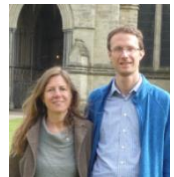
Sa 24.11.2018

10:00 - 16:00 Uhr

Julia und Boris Schneickert

Erlebnis-Seminar: Kosmische Transformation mit Planeten-Energien

Kostenbeitrag: 70,- €



Julia und Boris Schneickert stellen bei diesem Erlebnis-Seminar die unterschiedlichen Planeten in unserem Sonnensystem vor. Jeder Planet hat andere Qualitäten, z.B. ist Transformation dem Ringplaneten Saturn zugeordnet. Im Laufe des Tages lernen wir die Vielfalt der Planeten kennen. Von mehreren Gestirnen erfahren wir deren förderliche kosmische Energien in Meditation. Ziel ist es, Veränderung zuzulassen und ein neues universelles Gefühl für die Einheit zu erhalten.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737

Di 27.11.2018 | 14:00 - 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 27.11.2018 | 19:00 - 21:30 Uhr

**InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)**

Mi 28.11.2018 | Vortrag 19:30 - 22:00 Uhr

**Beckenschiefstand und
Beinlängendifferenz mit
Antonio Landa**

Einzel Sitzungen vorab möglich
(Seite 6)



Do 29.11.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr

"Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson

Ursula Meert | (Seite 27)



Fr 30.11.2018 | 18:00 - 21:00 Uhr

**Nutripunktur: eine natürliche Methode
zur Integration physischer und
psychischer Traumata**
Anja Plate

Beitrag: angemessene Spende

In diesem Mini-Workshop mit Vortrag geht es darum, den Ansatz der Nutripunktur kennenzulernen. Feinste Spuren mineralischer Verbindungen erhöhen gezielt und individuell

das Vitalitätsniveau des Organismus, um ihn vor physischem und psychischem Stress zu schützen.

Der Stress, unter dem die Menschen heute leiden, ob physischen, mentalen oder sozialen Ursprungs, führt dauerhaft zu einer Schwächung des Organismus und seiner Fähigkeiten zur Selbstregulierung.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Fr 30.11.2018 | 18:00 - 20:00 Uhr

Medialer Zirkel
**Adele Thielen-Kuhl,
Karl Jansen**

Beitrag: 25,- €
(Seite 7)

Fr 30.11.2018 | 18:00 - 19:00 Uhr

MIKRODURCHBLUTUNG - Hauptstraße der Gesundheit
Christoph Kehrig

Beitrag: angemessene Spende

Gesünder, fitter, leistungsstärker - dank einer neuen Therapieform.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

„Unsere gemeinsame Mutter Natur zeigt ihren
Kindern immer deutlicher, dass ihr der
Geduldsfaden gerissen ist.“

Dalai Lama



Dezember 2018



Sa 01.12.2018 | 11:00 - 15:00 Uhr
„Die keltischen Feste im Jahreskreis“
Jule - 1. Dezember 2018
Bernhard Branwyn Theisen
Beitrag: 35,-€
(Seite 9)

Sa 01.12.2018 | 15:00 - 17:00 Uhr
**Der Weg zur ganzheitlichen Gesundheit -
Kurzvortrag und Gesprächskreis mit
Ursula Meert**

Beitrag: pro Samstag 10,- €
Sechserkarte 50,- €
(Seite 14)



Sa 01.12.2018 | 15:00 - 16:30 Uhr
Vortragsreihe – Teil 3:
**Ein Leben in Einklang mit der Natur
fördert die Gesundheit**
Dr. Erika Helene
Ayurvedische Medizin

Beitrag: angemessene Spende

Unsere Physiologie und Umwelt sind in zahlreiche natürliche Zyklen und Rhythmen eingebettet, die unsere Lebensqualität bestimmen. Eine Routine im Einklang mit der Natur unterstützt Gesundheit, erhöht Langlebigkeit, fördert die Verdauung, fördert den Stoffwechsel und das Immunsystem und erzeugt Selbstachtung, Frieden und Glück. Missachtung dieser natürlichen Zyklen verstärkt die Abnutzung und vorzeitige Alterung von Körper und Geist.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Sa 01.12.2018 | 17:00 - 19:15 Uhr
Gezieltes Scannen und HEILEN unserer
ORGANE mit den CHRISTUS-Energien

von original Organ-Betreuungs-Engeln/
Devas aus der Natur - Vertiefung, neue
Aspekte und Energien - auch LIVE im
Internet als Webinar!

Pierre Popesco

Beitrag: 50,- €

Man erlernt die Anwendung von Organ-Engeln, welche die Organe durch farbige bioelektromagnetische Aurafelder und feinstofflichen morphogenetischen Frequenzen bei der Entstehung des Körpers im Mutterleib belebt haben und daher optimal für Organheilung sind. Unsere Körper-Organe (Gehirn, Augen, Lunge, Nieren, etc.) sind komplexe und intelligente Ergebnisse von Jahrmillionen an Evolution. Ihre Funktionen werden beherrscht vom vegetativen Nervensystem aber unsere Gefühle prägen sie indirekt.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



So 02.12.2018

10:00 - 18:00 Uhr

Hurtz Systemaufstellungen

Thomas Hurtz

Beitrag:

Aufstellung 180,- €

Stellvertreter 50,- €

Das Prinzip der Hurtz Systemaufstellung:

In der Systemaufstellung, in der sich alle Beteiligten mit Respekt begegnen, wird das reale Beziehungsgeflecht in einer individuellen Gruppe aufgestellt. Dabei ist es unerheblich, um welches System es sich handelt – ob Beziehung, Familie oder Beruf. Das dargestellte Verhalten der Gruppenmitglieder lässt die ineinandergreifenden Programme sichtbar werden. In der Aufstellung werden Lösungen erarbeitet, die zu positiven Veränderungen führen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

In alten Zeiten lernte man,
um sich selbst zu vervollkommen;
heute lernt man,
um von anderen geschätzt zu werden.

Konfuzius

So 02.12.2018 | 12:00 – 14:30 Uhr

Vernissage von Mandalakunst

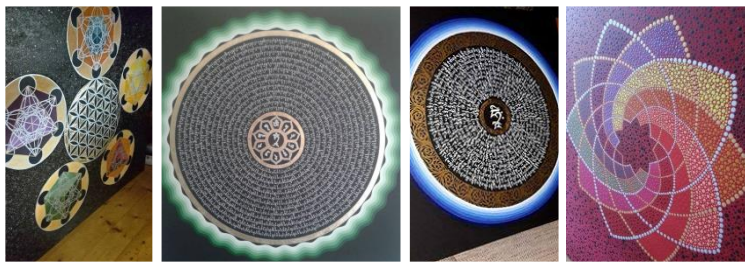
Choenyi Wangmo | Martina Warnke

Es werden verschiedene Kunstwerke aus unterschiedlichen Traditionen zu sehen sein (tib. Buddhismus, heilige Geometrie, Astrologie, etc.) Viele Symboliken erfreuen sich neuer/alter Beliebtheit.

Die Bewusstwerdung ist aktueller denn je.

Das Wort MANDALA stammt aus dem Sanskrit. Es bedeutet so viel wie magischer Kreis, Rad, Zentrum, Wesentliches oder Heilige/r. Mandalas in verschiedenen Ausführungen werden in Religionen wie dem Hinduismus und dem Buddhismus als Kultdarstellungen mit magischer Bedeutung für die Meditation verwendet. Aber auch in anderen dient ein Mandala als visuelles Hilfsmittel, um durch die Darstellung von Göttern, Mantren, Gebäuden oder Symbolen komplexe innere harmonische Zusammenhänge verinnerlichen zu können.

Die Künstlerin Choenyi Wangmo wurde 1969 mit dem bürgerlichen Namen Martina Warnke in Deutschland geboren. Viele Reisen nach Asien folgten, die den weiteren Weg entscheidend prägen sollten. Traditionelle Darstellungen begeistern die Künstlerin ebenso, wie eine neue Form der Überlieferungen in einer westlichen neuen Art und Weise. Von daher ist es ihr ein tiefes Anliegen Liebhaber tiefsinniger Abbildungen zu erfreuen und Energien in der Art darzustellen, die letztendlich formlos in der Form sind ... und tiefes Heilungspotential enthalten.



Die Ausstellung zeigt handgearbeitete Mandalabilder voller Kraft und Harmonie. Lass dich von ihrer eigenen inneren vollkommenen Mitte, die sich in Mandalas darstellen lässt, verzaubern.

„Mit meiner Kunst möchte ich die Bedeutung mancher Formen wieder nahe bringen und ebenso das alte Wissen in einem neuen Kleid zeichnen.“



So 02.12.2018 | 15:00 - 17:30 Uhr

Ein Erlebnis für die Seele

Vortrag und mediale Botschaften

Adele Thielen-Kuhl und Karl Jansen

Beitrag: 25,- €

1. Teil: Darstellung der Arbeit eines Mediums und Thema Geistiges Heilen

2. Teil: Vortrag zur geistigen Welt

3. Teil: Mediale Botschaften

Im 1. Teil wird die Arbeit eines Mediums und das Thema Geistiges Heilen vorgestellt.

Im 2. Teil folgt ein Vortrag zur geistigen Welt und die menschliche Verbindung dahin.

Nach einer Pause stellen wir im 3. Teil Kontakt zur geistigen Welt her und überbringen Botschaften von den geliebten Verstorbenen an die Zuschauer. Da wir als Übermittler zwischen den Welten arbeiten, können wir nicht sicherstellen, dass jeder Gast eine Botschaft erhält.

„Es gibt nichts Schöneres als zu wissen, dass unsere Lieben in der geistigen Welt in Licht und Liebe weiterleben.“ (Paul Meek)

Die Kommunikation mit unseren Lieben spendet Trost und Zuversicht. Wir möchten mit unserer Arbeit Berührungsängste abbauen und zeigen, dass die feinstoffliche (energetische) Welt spürbar ist.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Mo 03.12.2018 | 19:15 - 21:30 Uhr

Treffen der Kurs-in-Wundern-Gruppe

Bernd Schostak

Achtung: Januar – März 2019 **samstags**

Spendenempfehlung: 10,-/5.- €

(Seite 22)



Di 04.12.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 04.12.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr

InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training

Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 05.12.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Die Schamanische Reise mit Roland Scholz

Beitrag: 15,-€ (Seite 14)

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Do 06.12.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr
"Progressive Muskelentspannung" nach Jacobson
Ursula Meert | (Seite 27)



Fr 07.12.2018 | 19:00 - 21:00 Uhr
„Die fünf Menschen, die Dir im Himmel begegnen“ (Autor: Mitch Albom
Übersetzer: Andrea Ott)
Vortrag: Kein Leben ist sinnlos mit Karl Jansen, Adele Thielen-Kuhl
Beitrag: 20,- €
(Seite 20)

Fr 07.12.2018
19:00 - 20:30 Uhr
(ab 4 Personen)
Chanting - Meditatives Singen
Ruth Küpper aus Bonn
Beitrag: 10,- / 7,- €
(Seite 29)



Sa 08.12.2018 | 14:30 - 16:30 Uhr
Unity Gesprächskreis
mit Sybille von der Goltz
Beitrag: 10,- / 5,- €
(Seite 32)

So 09.12.2018
15:00 - 16:30 Uhr
Im Seelendialog mit Alexander
Beitrag: 15,- €
(Seite 10)

Di 11.12.2018 | 14:00 - 16:30 Uhr
WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 11.12.2018 | 19:00 - 21:30 Uhr
InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 12.12.2018
Vortrag 19:30 - 22:00 Uhr
Beckenschiefstand und Beinlängendifferenz
Antonio Landa
Einzelsitzungen vorab möglich
(Seite 6)





Mi 12.12.2018 | 19:00 – 21:00 Uhr

Martinus Kosmologie

Ein weihnachtlicher Gesprächskreis

Beitrag: 10,-€

Ein weihnachtlicher Gesprächskreis über einen Text von Martinus.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737

Do 13.12.2018 ab 15:00 Uhr

Gesundheitsberatung ALH Ursula Meert (siehe Seite 7)

Fr 14.12.2018 | 18:00 - 19:30 Uhr

Lichtfeldmeditation

mit Heidemarie Schneider

Beitrag: 15,- €

(Seite 7)



Fr 14.12.2018 | 18:00 - 19:00 Uhr

MIKRODURCHBLUTUNG - Hauptstraße der Gesundheit mit Christoph Kehrig

Beitrag: angemessene Spende

Gesünder, fitter, leistungsstärker - dank einer neuen Therapieform.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 - 364737

Sa 15.12.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr

Die Suche nach Wahrheit und Wirklichkeit des Seins

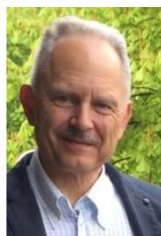
3-teiliger Vortragszyklus

Teil 3: Die Matrix des menschlichen

Bewusstseins - "Warum bin ich so wie ich bin?"

mit Dr Torsten Sohns

Beitrag 20,- € | (Seite 8)



So 16.12.2018 | 16:00 – 18:00 Uhr

Meditation und Ihre Bedeutung im Ayurveda
Jiko Ayurveda

Beitrag 18,- €

Das Erlernen kurzer Meditationstechniken für zu Hause.

Wir alle brauchen ab und zu eine Pause, ein Innehalten und zu uns zurückkommen. Im Ayurveda haben wir dafür die richtigen Werkzeuge in Form von einfachen, überall durchzuführenden kurzen Meditationen. Mit diesen möchten wir Sie an diesem Nachmittag gerne etwas vertrauter machen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Di 18.12.2018 | 14:00 – 16:30 Uhr

WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 18.12.2018 | 19:00 – 21:30 Uhr

InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

Wir sagen Danke!

Zum Jahresende, wenn man die vergangene Zeit noch einmal überblickt, kommen uns viele Gedanken und Bilder in den Sinn.

Am liebsten erinnern wir uns natürlich an die Guten.

Deshalb möchten wir uns im Namen des Vereins Albert-Schweitzer-Haus e.V. bei den Menschen bedanken, die uns im vergangenen Jahr unterstützt haben!

Zum Jahresende wünschen wir
Euch allen besinnliche ruhige Feiertage.
Genießt die Zeit mit Euren Lieben. Eine
Zeit zum Kraft tanken, zum Runterfahren,
um Sich selbst zu finden!

Kommt gut in 2019!

Wir freuen uns auf viele weitere Begegnungen und Momente mit Euch!

Eine Bitte:

Aktuell sind kleinere sowie auch größere Reparaturen unbedingt erforderlich. Neben zwei neuen Fenstern, die benötigt werden, muss langfristig das Thema Klimatisierung von Wohnräumen im Haus angegangen werden.

Deshalb bitten wir ganz herzlich um eine Spende, damit wir unsere Arbeit im Sinne Albert Schweitzers fortsetzen können!

Unsere alte Villa freut sich über jeden Betrag, der zu ihrer Erhaltung beiträgt.

Auf Wunsch erstellen wir gerne eine **Spendenquittung**. Der Verein Albert-Schweitzer-Haus e.V. ist seit nunmehr als 50 Jahren als ein vom Finanzamt **anerkannter gemeinnütziger Verein** tätig.

Winterpause

20.12.2018 – 03.01.2019

Zum neuen Jahr

Zwischen dem Alten,
Zwischen dem Neuen
Hier uns zu freuen,
Schenkt uns das Glück,
Und das Vergangne
Heißt mit Vertrauen
Vorwärts zu schauen,
Schauen zurück.

Stunden der Plage,
Leider, sie scheiden
Treue von Leiden,
Liebe von Lust;
Bessere Tage
Sammlen uns wieder,
Heitere Lieder
Stärken die Brust.

Leiden und Freuden,
Jener verschwunden,
Sind die Verbundenen
Fröhlich gedenk.
O des Geschickes
Seltsamer Windung!
Alte Verbindung,
Neues Geschenk!

Dankt es dem regen,
Wogenden Glücke,
Dankt dem Geschicke
Männiglich Gut,
Freut euch des Wechsels
Heiterer Triebe,
Offener Liebe,
Heimlicher Glut!

Andere schauen
Deckende Falten
Über dem Alten
Traurig und scheu;
Aber uns leuchtet
Freundliche Treue;
Sehet, das Neue
Findet uns neu.

So wie im Tanze
Bald sich verschwindet,
Wieder sich findet
Liebendes Paar;
So durch des Lebens
Wirrende Beugung
Führe die Neigung
Uns in das Jahr.

*(Johann Wolfgang von Goethe, 1749-1832, deutscher Dichter, Naturforscher)
Goethe, Gedichte, Ausgabe letzter Hand, 1827; gesellige Lieder*



Januar 2019



Fr/Sa/So 04.01. – 06.01.2019
Heilung durch die Weisheit des Atems -
GROF Holotropes Atmen und NLP - 3-
Tages-Workshop mit Annelotte Gerhardt
Beitrag: 160,- €
(Seite 34)

Di 08.01.2019 14:00 – 16:30 Uhr
WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 08.01.2019 | 19:00 – 21:30
InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

Mi 09.01.2019 | Vortrag 19:30 - 22:00 Uhr
Beckenschiefstand und Beinlängendifferenz
Antonio Landa
Einzelsitzungen vorab möglich
(Seite 6)



Mi 09.01.2019 | 19:00 – 21:00 Uhr
Elisabeth Kaltscheuer
Martinus Kosmologie
Vortrag: Von Paradies zu Paradies
Beitrag: 10,-€

in seiner Kosmologie auf, dass wir auf der
Wanderschaft durch einen Spiralkreislauf immer wieder para-
diesische Zustände erleben.

Do 10.01.2019 | ab 15:00 Uhr
Gesundheitsberatung ALH Ursula Meert (Seite 7)

Unsere Räume zur Miete:



Raum Albert Schweitzer (ca. 80 m²)

Wochenende (Samstag und Sonntag): 400,- €
Wochenende Tagespreis: 230,- €

Montag bis Freitag:
bis 14 Uhr 18,- € / Stunde
ab 14 Uhr 25,- € / Stunde

*Der Raum wird unbestuhlt vermietet,
Bestuhlung und Bewirtung auf Anfrage.*



Raum Michael und Raum Emma (ca. 30 m²)

Wochenende (Samstag und Sonntag): 180,-€
Wochenende Tagespreis: 100,-€

Montag bis Freitag:
bis 14 Uhr 15,- € / Stunde
ab 14 Uhr 20,- € / Stunde

*Der Raum wird unbestuhlt vermietet,
Bestuhlung und Bewirtung auf Anfrage.*

Fr 11.01.2019 | 19:00 - 20:30 Uhr

(ab 4 Personen)

Chanting - Meditatives Singen

Ruth Küpper aus Bonn

Beitrag: 10,- / 7,- €

(Seite 29)



Fr 11.01.2019 | 19:00 - 21:30 Uhr

Shiatsu

Die Kunst der Berührung – Eine Einführung

Elisabeth Kreyer

Beitrag 18,- €

Was ist Shiatsu? Was kann mit diesem Wort verbunden werden? Worum geht es?

Shiatsu ist eine japanische ganzheitliche Massage. Sie entstammt der traditionellen, fernöstlichen Philosophie und Lebenskunde. Die körperlich-seelisch-geistige Befindlichkeit eines Menschen ist demnach Ausdruck der Verteilung und des Flusses vom Ki.



Sa 12.01.2019

14:30 - 16:30 Uhr

Unity Gesprächskreis

mit Sybille von der Goltz

Beitrag: 10,- / 5,- €

(Seite 32)

Sa 12.01.2019 | 13:00 - 15:00 Uhr

Treffen der Kurs-in-Wundern-Gruppe

Bernd Schostak

Spendenempfehlung: 10,-/5.- €

(Seite 22)



Sa 12.01.2019 | 17:00 – 19:00 Uhr

Vortragsreihe – Teil 4:

Nahrung ist die beste Medizin

Dr. Erika Helene

Ayurvedische Medizin

Beitrag: angemessene Spende

Hippokrates erklärte: "Wer nicht weiß, was Nahrung bewirkt, wie kann er die Krankheiten des Menschen verstehen?" Nahrung ist lebensnotwendig, sie ist von grundlegender Bedeutung bei der Bestimmung von Gesundheit oder Krankheit. Allerdings ist sie nicht Bestandteil der Schulmedizin, deshalb wird sie nur selten als eine Form der Behandlung verwendet. In der Ayurvedischen Medizin wird Nahrung erfolgreich als Medizin eingesetzt. Ohne gesunde Nahrung kann kein Heilungsprozess stattfinden. Jeder Mensch sollte wissen, wie man Nahrung als Medizin verwenden kann

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



So 13.01.2019 | 11:00 - 15:00 Uhr
Imbolc - 13. Januar 2019 „**Die keltischen Feste im Jahreskreis**“
Bernhard Branwyn Theisen
Beitrag: 35,-€
(Seite 9)

So 13.01.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr
Im Seelendialog mit Alexander
Beitrag: 15,- €
(Seite 10)

Di 15.01.2019 | 14:00 - 16:30 Uhr
WIRsein - öffentlicher Treff (Seite 5)

Di 15.01.2019 | 19:00 - 21:30
InEssenz - Bewusstseins- und Energie(KI)- Training
Thomas Merkentrop (Seite 6)

ab Mittwoch, den 16.01.2019

wöchentlich je von 17:00 - 18:45 Uhr

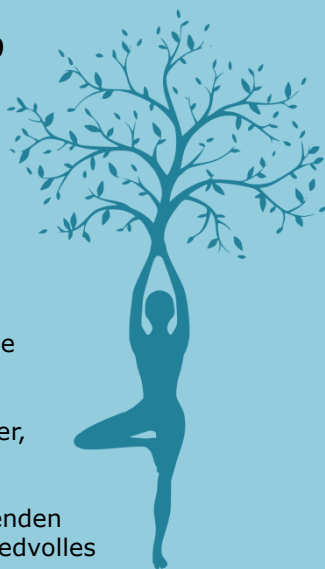
Yoga mit Lutz Reichardt **12-teiliger Kurs**

Beitrag: 120,-€

Yoga als Erfahrungswissenschaft –
und nicht als Gesundheits- und
Flexibilitätstraining missbraucht! –
verbindet das Bewusstsein mit der Seele
als dem konstanten Faktor.

Im Strom der Veränderungen von Körper,
Geist und Sinnen, die unsere
handlungsorientierte Natur aktivieren,
ist es das Bewusstsein der immerwährenden
Seele, dass uns innere Ruhe und ein friedvolles
Fühlen schenkt.

In den Asanas (Yogahaltungen) verbinden wir uns freudvoll
mit dem Körper, dem Atem und dem Geist und sind zugleich
unerschütterlich in unserer friedensuchenden Natur verankert,
deren Erfahrung der Ruhe der erste Schritt ist, innen und au-
ßen als universelle Einheit neu zu erfahren.



Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

Mi 16.01.2019 | 19:00 Uhr

Klang ist Leben – Entspannung durch Gongs

Gongkonzert - Klangmeditation

Martin Schultze

Beitrag 20,-€

"Wirft man einen Stein in ruhiges Gewässer, so entstehen Kreise, die sich immer weiter ausbreiten. Ähnliches geschieht bei einer Klangmeditation. Die Schwingungen der Gongs durchströmen unseren Körper und erreichen uns auf tiefen emotionalen Ebenen. Verspannungen können sich lösen, Bilder entstehen und Energien können wieder ungehindert fließen. Heilung beginnt." So beschreibt Klangtherapeut Martin Schultze in Kurzform die Wirkung seiner Arbeit mit Klanginstrumenten.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737



Fr 18.01.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Medialer Zirkel

Adele Thielen-Kuhl u. Karl Jansen

Beitrag: 25,- €

(Seite 7)

Sa 19. und So 20.01.2019 | je ab 10:00 Uhr

Heilung ist Befreiung von der Angst

Ein Kurs in Wundern

2-Tages-Seminar mit Margarethe Randow-Tesch

Beitrag: 160,- €

Im Kurs wird Heilung nicht als Heilung von körperlichen Symptomen definiert, sondern als Heilung unseres Geistes von Konflikt, Sorge und Schuld. Jeder sehnt sich letztlich nach Heilung: nach Angstfreiheit, Selbstwert und Frieden. Doch wir können nicht allein geheilt werden. Wenn wir Heilung wollen, kommt sie oft in Form von Menschen und Situationen, die bei uns »alle Knöpfe drücken«. Das sind die Gelegenheiten, uns durch tiefe und unbewusste Schuldgedanken hindurchzuarbeiten, hinter denen nur ein einziger fehlerhafter Gedanke steht: dass wir unsere Unschuld weggeworfen haben und daher von der Liebe getrennt und wertlos sind. Im Kurs wird Heilung gleichgesetzt mit Geistesfrieden. Welch besseren Weg dahin könnte es geben, als dem Unfrieden und Widerstand in uns mit dem Verständnis und Frieden der Vergebung zu begegnen, die höher ist als unsere kleine irdische Vernunft?

In diesem Seminar wollen wir uns mit diesem Prozess beschäftigen und einen weiteren Schritt dahin tun, ihn mit Geduld anzunehmen.

Anmeldung: office@ashbonn.de / Tel. 0228 – 364737

„Mit dem Herzen zu denken, ist die rechte
Art für die Menschen.“ Albert Schweitzer

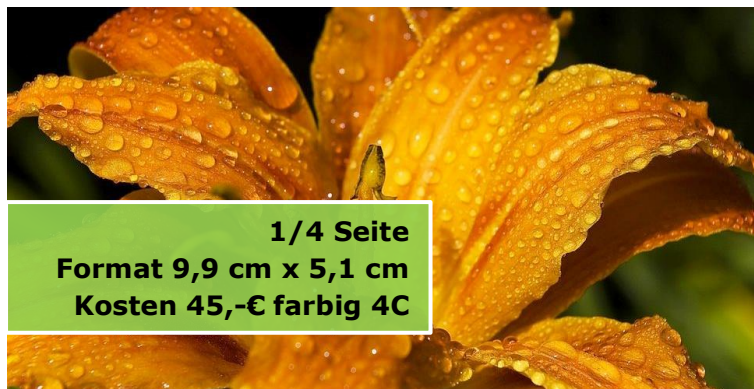
Deine Werbung im Forum Albert-Schweitzer-Haus? Sprich uns an!

Forum 1-2019 ab Mitte Januar 2019
Anzeigenschluss 30.12.2018

1/2 Seite
Format 9,9 cm x 10,2 cm
Kosten 69,-€ farbig 4C



1/4 Seite
Format 9,9 cm x 5,1 cm
Kosten 45,-€ farbig 4C



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) des Albert-Schweitzer-Haus E.V.

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der Fassung vom 09.09.2018 gelten für alle Veranstaltungen, Seminare, Vorträge und Besuche des Albert-Schweitzer-Hauses e.V., Beethovenalle 16, 53173 Bonn (nachfolgend als Veranstalter bezeichnet), ab dem 09.09.2018. Die hier vorliegenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln die Beziehungen zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmer bzw. Besucher des Albert-Schweitzer-Hauses e.V., sie betreffen die Anmeldung und den Zeitraum danach.

1. Anmeldung:

Der Teilnehmer meldet sich grundsätzlich schriftlich (Beethovenallee 16, 53173 Bonn) oder per E-Mail unter office@ashbonn.de an. Nur in begründeten Ausnahmefällen (z.B. auf Grund des Alters oder körperlicher Einschränkungen) ist eine telefonische Anmeldung unter der Telefonnummer 0228 - 36 47 37 möglich.

2. Terminänderungen bzw. Terminabsage

Sollte ein Vortrag, Kurs oder Seminar wegen zu wenig Teilnehmern nicht stattfinden, wird der Teilnehmer unverzüglich vom Veranstalter informiert. Wenn ein Vortrags-, Seminar- oder Kurstermin aus dringenden Gründen oder höherer Gewalt abgesagt, bzw. verschoben werden muß, wird der Teilnehmer unverzüglich vom Veranstalter informiert. Sollte der Vortrag, das Seminar oder die Veranstaltung ausfallen, wird der Veranstalter dem Teilnehmer des abgesagten Kurses, Seminar, oder der Veranstaltung, die bereits gezahlten Kosten für den Vortrag, das Seminar oder die Veranstaltung umgehend zurückerstatten. Weitergehende Ansprüche können daraus nicht hergeleitet werden.

3. Zahlungsbedingungen:

Die Vorkurskosten, Seminar – und Kursbeiträge sind von dem Teilnehmer vor jeder Veranstaltung, spätestens jedoch 14 Tage nach der schriftlichen Anmeldung, auf das Konto des Albert Schweitzer Hauses e.V. bei der Sparkasse Köln Bonn, IBAN DE14 3705 0198 0020 0158 22 zu überweisen, unter Angabe der jeweiligen Veranstaltung als Verwendungszweck. Fällig ist der jeweilige Betrag spätestens am Tag an dem der gebuchte Vortrag, das Seminar oder der Kurs stattfindet. In Ausnahmefällen kann der Betrag von dem Teilnehmer bei der Veranstaltung in bar an den Veranstalter bezahlt werden.

4. Ermäßigung:

Der Veranstalter kann aus sozialen Gründen die Kursgebühr im Einzelfall ermäßigen. Ein einklagbarer Anspruch auf eine Ermäßigung besteht für den Teilnehmer nicht.

5. Verhinderung, Abmeldung, Absage:

Der Teilnehmer kann die Anmeldung zu einem Seminar, Kurs oder Vortrag nur schriftlich absagen. Die schriftliche Absage, Stornierung oder der Rücktritt muß spätestens 14 Tage vor der gebuchten Veranstaltung bei dem Veranstalter eingegangen sein. Für den Zeitpunkt des Rücktrittseingangs gilt der Eingang einer Nachricht per E-Mail, Brief oder Fax während der normalen Geschäftszeiten des Veranstalters.

- Bei schriftlichem Rücktritt, Stornierung oder Umbuchung bis zu einem Monat vor Kurs-, Seminar-, Veranstaltungsbeginn durch den Teilnehmer wird der gezahlte Betrag zu 100% vom Veranstalter an den Teilnehmer zurückerstattet.
- Bei schriftlichen Rücktritt, Stornierung oder Umbuchung bis 14 Tagen vor Kursbeginn wird ein Bearbeitungsentgelt von 5,00 € bei Kursen, Seminaren oder Vorträgen, die bis zu 20,00 € kosten, von dem Veranstalter erhoben. Bei allen anderen Veranstaltungen (die mehr als 20,00 € pro Kurs, Vortrag oder Seminar kosten) fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 Euro für die Abmeldung, den Rücktritt, die Stornierung oder die Umbuchung an.
- Geht der schriftliche Rücktritt, die schriftliche Stornierung oder schriftliche Umbuchung des Teilnehmers in einem Zeitraum der weniger als 14 Tage vor dem angesetzten Seminar-, Vortags- oder Kurstermin liegt, bei dem Veranstalter ein, dann sind von dem Teilnehmer an den Veranstalter 50% der Seminar-, Vortrags- oder Kurskosten zu zahlen.
- Bei Nichterscheinen des Teilnehmers zu der Veranstaltung, dem Seminar oder Vortrag ohne vorherige schriftliche Abmeldung und auch bei vorzeitigem Verlassen der Veranstaltung durch den Teilnehmer erfolgt keinerlei Rückerstattung der bezahlten Kurs-, Seminar-, Veranstaltungskosten durch den Veranstalter.

6. Ton und Bildaufnahmen im Albert-Schweitzer-Haus Bonn:

Jegliche Art von Ton- und Bildaufnahmen sind während des Seminars, Vortrages oder einer Veranstaltung im Albert-Schweitzer-Haus e.V., Beethovenallee 16, 53173 Bonn, für den Besucher oder Teilnehmer untersagt.

7. Folgen von Verstößen:

Bei einem Verstoß gegen diese Geschäftsbedingungen des Veranstalters oder gegen Anweisungen des Veranstaltungsleiters kann dem Teilnehmer/ Besucher der Zugang zu der Veranstaltung verweigern bzw. von dem weiteren Besuch der Veranstaltung ausgeschlossen werden.

8. Haftungsbeschränkung:

Der Besuch der Veranstaltung, Seminare, Vorträge im Haus des Albert Schweitzer Hauses e.V., Beethovenallee 16, 53173.Bonn, erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für physische und psychische Schädigungen, die eventuell durch die Teilnahme an einer Veranstaltung, einem Seminar oder Vortrag entstehen können. Die Haftung für Sach- und Vermögensschäden ist dabei nur auf Fälle von vorsätzlichem bzw. grob fahrlässigem Verhalten des Veranstalters und seiner gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen begrenzt. Bei Personenschäden haftet der Veranstalter nur bei schuldhaften Pflichtverletzungen seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen.

Für selbstverschuldete Unfälle des Teilnehmers haftet der Veranstalter nicht.

Auf die Garderobe und mitgebrachten Gegenstände hat der Teilnehmer und Besucher selber im Haus des Albert Schweizer-Hauses e.V. (Beethovenallee 16, 53173 Bonn) zu achten, der Veranstalter haftet nicht für Diebstahl oder Verlust der Gegenstände des Teilnehmers, Besuchers.

9. Teilnichtigkeit:

Die Ungültigkeit, Widerrechtlichkeit oder fehlende Durchsetzbarkeit einzelner oder mehrerer Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen berühren die Gültigkeit der übrigen Vertragsteile dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen nicht. Sollten eine oder mehrere Bestimmungen ungültig sein, soll bzw. sollen diese ersetzt werden durch eine andere Bestimmung, welche dem ursprünglich angestrebten Zweck in gesetzeskonformer Weise entspricht.

10. Anwendbares Recht und Gerichtsstand:

Sämtliche Rechtsbeziehungen und Vereinbarungen zwischen dem Teilnehmer und dem Veranstalter unterstehen dem deutschen Recht. Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertragsverhältnis ist Bonn. Ergänzungen dieser Vereinbarung bedürfen der Schriftform, mündliche Nebenabreden bestehen nicht.

Impressum:

Albert-Schweitzer-Haus e.V. | Beethovenallee 16 | 53173 Bonn

Vertreten durch:

1. Vorsitzender Jürgen Praß

0228 - 36 47 37 | www.ashbonn.de | office@ashbonn.de

Beiträge: Die Urheberrechte für Beiträge, Bilder/Grafiken liegen beim Herausgeber bzw. bei den jeweiligen Autoren, sofern nicht anders gekennzeichnet.

Redaktion: Gabriele Krajewski, Tobias Obst,

Jessica Lutz, Jennifer Lutz, (V.i.S.d.P.)

Satz & Layout: Jennifer Lutz

Beiträge: Die Urheberrechte für Beiträge, Bilder/ Grafiken liegen beim Herausgeber bzw. bei den Autoren, sofern nicht anders gekennzeichnet.

Weitere Bilder stammen von:

www.pixabay.de und <https://unsplash.com/>

Änderungen vorbehalten. Stand September 2018

Bankverbindung Albert-Schweitzer-Haus e.V.

Sparkasse KölnBonn

IBAN DE14 3705 0198 0020 0158 22

(Unser Verein ist als gemeinnützig anerkannt.

Sie erhalten eine Spendenquittung.)

Vorankündigungen

Sa 26.01.2019

**„Rückführende schamanische
Trommelreise“ Shamanica Clivia**

Di 29.01.2019

**Infoabend „Prüfungsvorbereitung Heilpraktiker
für Psychotherapie 20-teiliger-Kurs 2019“**

Ulrike Schmickler

„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht.“

Franz Kafka

**Sa 02.02.2019 | Workshop mit Sabine Nederpelt
„Lu Jong nach Tulku Lama Lobsang“**

Das tibetische Heilyoga Lu Jong ist eine alte Bewegungsform, die von Tulku Lobsang Rinpoche für den Westen neu belebt wurde.

**Sa 09.02.2019 | Workshop mit Friedrich Depke
„Antlitzdiagnose und Schüßler-Salze“**

Eine Einführung in Theorie und Praxis der Antlitzdiagnose (nach Kurt Hickethier) sowie der elf Original Schüßler-Salze.



ash.

Albert Schweitzer Haus